

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова



Неделя: _____
 День: _____

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4E15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 24 Января 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са мг	Мg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ттк 2а	Котлета рыбная из минтая	80	47	11,38	8,44	9,05	157,7	27	34,9	153	0,65	223,3	68,5	8,3	314,9	0,08	0,04	2	1,5	3,52	-
ттк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	26,28	4,31	5,48	43,2	237,78	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	44,13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	30	4,5	2,38	0,24	14,64	70,2	0,04	-	-	0,01	27,96	0,96	1,8	4,36	0,34	6	0,01	-	0,34	-
	Итого		83	18,37	14,16	81,89	509,81	47,04	71,1	247	2,62	409,7	71,88	17,54	363,42	1,52	6,08	2	6,21	7,1	0
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
-	Огурец свежий (порционно)	80	37,56	1,65	0,08	0,8	9,6	17,52	17,6	24,8	0,43	112,8	2,4	0,24	13,6	0,02	0,03	8	8	-	-
ттк №2 05(Горбуша запеченная с сыром(100	80,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
ттк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	28,9	4,09	6,57	38,03	240	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	50	9	3,96	0,4	24,4	117	0,06	-	-	0,02	46,5	1,6	3	7,26	0,56	10	0,02	-	0,56	-
	Итого		186,92	23,6	21,16	95,25	683,6	230,78	96,8	395,8	5,26	1073,14	59,92	50,3	466,82	2,36	10,27	9,33	22,23	6,11	0,01
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк 31 7январь.	Салат "Мозайка"	100	17,66	1,67	8,33	20,83	156,67	55	16,67	158,33	1,67	180	11,5	18,33	36,67	0,05	0,25	5	0,17	-	1,5
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	14,36	3,6	5,76	37,56	229,2	15,84	10,08	51,84	1,15	122,4	1,58	-	24,29	0,08	0,04	-	0,05	1,15	0,08
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-
ттк -121/1	Печень по-строгановски	125	57,56	13	12	7,38	191,25	17,5	18,75	536,75	6,25	198,34	5,5	28,43	166,38	0,24	1,44	16,25	16,25	6,98	-
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	57,5	2,22	2,68	11,73	67,47	235	30	196	0,15	129	-	-	-	0,2	0,2	2	22	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ттк 39	Сок разливной	200	25	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		227,08	33,54	40,26	150,98	1039,74	590,84	293,5	117,17	16	124,54	26,48	52,29	268,74	1	2,02	38,47	39,26	10,85	1,58
	Всего за день		414	57,14	61,41	246,23	1723,34	821,62	390,3	512,97	21,26	197,68	86,4	102,59	35,56	3,36	12,29	47,8	61,49	16,96	1,59

 (должность)

Ирина Иванова
 (подпись)

 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Карпенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024
 (расшифровка подписи)