

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова



Неделя: 1
 День: 6

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 27 Января 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						мг	мг
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
тк 92 (сен.)	Запеканка картофельная с печенью и сметаной	150/15	69,3	10,2	11,4	23,1	234	27	52,5	196,5	3	786	11,68	15,02	17,07	0,21	0,53	18	11,29	-	0,01		
тк 6.	Отвар из смеси сухофруктов.	200	9,2	4,4	0,2	21,5	120	21	16	23	0,7	-	-	-	-	0,02	-	-	0,01	0,5	-		
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	8,8	44,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-		
-	Итого		83	16	11,88	53,4	398,5	48,04	68,5	219,5	4,05	786	11,68	15,02	17,07	7,44	0,53	23,05	55,5	1,48	0,01		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
-	Огурец свежий (порционно)	80	37,54	1,73	0,08	5,07	16	15,33	28	9,33	0,4	112	2,4	0,24	13,6	0,03	0,04	9,6	-	0,07	-		
тк 92 (сен.)	Запеканка картофельная с печенью и сметаной	200/20	82,24	13,6	15,2	30,8	312	36	70	262	4	1048	15,58	20,03	22,77	0,28	0,71	24	15,06	-	0,01		
тк 18	Оладьи с повидлом	75/20	16,34	8,04	9,03	54,87	209	38	44	124	1,6	152	9,85	5,2	24,7	0,18	0,14	8	0,04	5	0,2		
тк 6.	Отвар из смеси сухофруктов.	200	9,04	4,4	0,2	21,5	120	21	16	23	0,7	-	-	-	-	0,02	-	-	-	-	-		
-	хлеб "Пшеничный"	50	9	3,96	0,4	24,4	117	0,06	-	-	0,02	48,6	1,6	3	7,26	0,56	10	0,02	-	0,56	-		
-	Итого		154,16	31,73	24,91	136,64	774	110,39	158	418,33	6,72	1358,6	29,43	28,47	88,33	1,07	10,89	15,1	41,62	5,63	0,21		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк № 46	Салат из крабовых палочек с сыром со сметано	60	35,82	5,52	10,02	2,53	97,8	17,4	16,2	68,4	0,84	-	-	-	-	0,06	-	-	0,03	3,78	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	14,36	3,6	5,76	37,56	229,2	15,84	10,08	51,84	1,15	122,4	1,58	-	24,29	0,08	0,04	-	0,05	1,15	0,08		
тк 99с ен.	Рассольник Домашний со сметаной	250/10	34,06	5,87	8,32	17,2	171,2	38,5	31,65	106,6	1,23	-	-	-	-	0,1	-	8	0,21	0,28	-		
тк, 369,	Котлета Особая,	100	90,04	15,55	24,45	13,11	328,89	15	30	317,5	2,5	323,75	4,5	0,24	31,25	0,23	0,05	12,5	1,06	4,5	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-		
тк 38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
тк 39	Сок разливной	200	25,56	-	-	25	60,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-		
-	Итого		259,84	35,37	49,2	126,38	1061,24	182,24	193,93	615,58	10,2	921,95	13,98	4,34	103,54	0,65	0,18	17,35	62,51	11,11	0,08		
-	Всего за день		414	67,1	74,11	263,02	1835,24	292,63	351,93	1033,92	16,92	2280,54	34,41	32,81	171,87	1,72	11,07	32,45	104,13	16,74	0,29		

 (должность)

И.И.И.
 (подпись)

 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Технолог отдела питания
 (должность)