

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова

Неделя: 2  
 День: 2



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 27 Февраля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
тк142	Сосиска отварная	50	43,5	4,59	10	0,16	109,02	14,75	8,19	66,39	0,82	-	-	-	-	0,09	-	-	-	0,16	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	3	4,8	31,3	191	11	7	36	0,8	51	0,61	-	10,08	0,67	0,08	0,02	-	0,67	0,02	
тк	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68	
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-	
-	Итого		83	9,19	15,08	65,94	446,52	85,79	35,19	105,39	4,27	144,2	2,01	1,8	18,08	1,1	0,5	130	20,02	4,16	1,7	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	29,96	0,55	0,1	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-	
тк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом и соусом томатным	110	108,28	10,1	11,1	18,2	259	38	22	95	2	182	10,8	1,94	27,6	0,04	0,1	15	-	-	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	22	3,6	5,76	37,56	229,2	13,2	8,4	43,2	0,96	61,2	0,73	-	12,1	0,8	0,1	0,02	-	0,8	0,03	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
-	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	-	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-	
-	Итого		172,96	16,23	17,3	86,86	607	70,75	56,4	155,2	4,68	361,2	13,33	1,72	49,9	10,51	0,23	14,1	70,22	2,03	0,03	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
тк53 (январь)	Салат из белокочанной капусты	100	11,66	1,6	5,1	6,9	80	52	15	27	0,65	300	3	0,3	10	0,03	0,04	39	0,04	2,4	-	
тк12 (сен)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	31,18	6,87	7,02	20,4	132	54,5	42,65	266,6	2,13	-	-	-	-	0,02	-	6	0,21	0,38	-	
тк	Котлета "Золотая рыбка"	100	54,26	17,7	12	6	223,33	41,9	55	258	1,1	-	-	-	-	0,18	-	0,47	26	2,1	-	
тк 422 (сен),	Картофель, запеченный по-деревенски	180	36,5	3,84	10,08	23,4	221,92	47,8	111,76	38,11	1,45	577,92	6,12	0,32	33,48	0,19	0,08	30,54	0,65	-	0,78	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	-	-	0,8	-	
-	Груша	200	87,66	0,8	0,6	21,07	94	38	24	32	4,6	310	2	0,2	20	0,04	0,07	10	4	0,8	-	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	9,94	0,2	-	25,7	104	8	3	5	0,1	32,6	0,35	0,08	3	0,01	-	5	-	0,1	-	
-	Итого		241,2	34,81	35,3	128,47	978,25	255,7	317,41	643,96	11,11	220,52	11,47	0,9	66,48	0,55	0,19	30,9	91,01	6,58	0,78	
-	Всего за день		414,16	51,04	52,6	215,33	1585,25	326,45	373,81	799,16	15,79	581,72	24,8	2,62	116,38	1,06	0,42	45	161,23	8,61	0,81	

*Зав/смен*  
 (должность)

*chef*  
 (подпись)

*Лыкова В.Ю.*  
 (цифровая подпись)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024