

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова

Неделя: 1
 День: 3



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 27 Марта 2024г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са мг	Мg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Сезонный лагерь старше 11 лет (Весенний лагерь)																					
ттк16.	Ватрушка Царская	180	71,1	16,89	19,56	47,52	434,4	276	43,2	88,8	1,44	124,8	14,16	31,8	45,6	0,03	0,33	0,6	111,6	0,96	1,8
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	40,94	2,68	2,68	16,33	75,13	180,17	23	150,27	0,11	98,9	-	-	-	0,15	0,15	1,53	16,87	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	30	5,4	1,98	0,2	12,2	58,5	10	5	5	0,28	23,3	0,8	1,5	3,63	5	0,01	1	3,5	0,28	0,55
ттк	Кофейный напиток	200	18,62	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		136,06	23,05	23,74	98,45	675,03	627,17	78,2	389,07	2,83	415	23,96	35,3	69,23	5,2	0,64	155,77	4,13	1,24	2,35
Обед - Сезонный лагерь старше 11 лет (Весенний лагерь)																					
ттк № 29 (сен)	Свекла отварная с маслом растительным	100	15	2,7	13,3	14,7	173	35	20	36,7	1,8	209,5	3,83	0,41	12	0,02	0,01	8,3	-	-	-
тк 95 (горбу)	Суп картофельный с рыбными фрикадельками с зеленью	250/25/2	46,9	2	2,4	14,8	90	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк1а	Гуляш из говядины	100	94,14	15,5	13,9	13,1	155	14	20	150	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-
ттк 442, сент	Каша гречневая рассыпчатая с овощами.	180	23,52	5,16	8,63	41,44	294	27,6	151,2	253,2	4,08	198	1,74	3	12,14	0,35	0,1	1,2	0,72	3,36	-
-	Хлеб пшеничный+дарницкий	30/30	12	3,1	1,83	27	128	61	36	225	6,4	112,7	3,2	3,8	9,1	0,16	0,04	-	-	1,6	-
ттк 93	Напиток из мандарин	200	18	0,2	-	17,9	94	8	3	5	0,1	64,3	0,13	0,04	76	0,01	0,01	5	3	0,1	-
	Итого		209,56	28,66	40,06	128,94	934	145,6	230,2	669,9	14,38	854,5	15,24	7,25	164,68	0,58	0,28	3,73	15,5	7,26	0
	Всего за день		345,62	51,71	63,8	227,38	1609,03	772,77	308,4	058,9	17,21	1269,5	39,2	42,55	233,91	5,78	0,92	159,5	19,63	8,5	2,35

Завхоз
 (должность)

Лыкова
 (подпись)

Лыкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024