

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова

Неделя: 2
 День: 3

Генеральный директор ООО "Академия питания" УТВЕРЖДАЮ:
 В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 28 февраля 2024 г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины					
			Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	V1	B2	C	A	E	D		
																					мг	мг
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
тк 453.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	5,56	7,47	32,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	214,18	7,9	32,76	17,7	0,07	-	0,01	1,56	44	0,65		
-	Яблоко																					
тк10.	Чай с сахаром	120	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,02	12	-	0,02	-		
-	Батон витаминный " На здоровье"	200	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Итого	30	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-		
			8,12	8,15	67,47	382,1	176,75	63,25	180,15	4,39	713,78	11,4	34,88	32,1	0,14	0,03	1,56	12,01	44,45	0,65		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк16.	Ватрушка Царская	180	16,88	19,56	42,75	411,3	276	43,2	88,8	1,44	124,8	14,16	31,8	45,6	0,04	0,32	0,6	111,6	0,96	1,8		
-	Яблоко																					
тк 37/1.	Какао с витаминами"Витошка"	120	0,48	0,48	11,76	48	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,02	0,02	12	-	0,02	-		
-	Батон витаминный " На здоровье"	200	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5		
-	Итого	30	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-		
			23,01	22,74	93,36	671,28	520,95	84,25	295,25	5,38	770,4	18,56	35,92	80	0,39	0,5	241,6	27,6	1,41	4,3		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк № 46/1	Салат из крабовых палочек с кукурузой и зеленью	100	9,2	16,7	4,22	163	29	27	114	1,4	-	-	-	0,1	-	-	0,05	6,3	-			
тк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	2,69	5,39	20,1	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26		
тк 97(янв),	Жаркое по-домашнему	225	19	18,13	39,74	455,6	24,36	229	348	3,39	751	11,34	0,25	83,24	0,2	0,18	28,28	0,01	2,24	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-		
тк39	Сок разливной	200	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-			
	Итого		35,02	40,77	106,74	946,3	128,82	369,43	564,95	10,34	1215	21,62	3,9	125,54	0,48	0,27	30,06	46,88	9,54	0,26		
	Всего за день		58,03	63,51	200,1	1617,58	349,77	453,68	880,2	15,72	1985,4	40,18	39,82	205,54	0,87	0,77	271,66	74,48	10,95	4,56		

Завсмац
 (должность)

Лыкова
 (подпись)

Лыкова В.Ю.
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024