

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова



Неделя: 2
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 29 Февраля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						Мг	Мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	14,36	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07		
тк 403/11	Кнели из птицы запеченные с соусом.	90	61,14	13	13,2	12,54	215	100,84	143,78	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	8,8	44,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		83	19,1	16,28	60,05	491,5	119,08	56,16	68,44	3,45	223	4,02	10	77,24	7,36	0,06	56,19	37,86	3,55	0,08		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк54	Помидор свежий (порционно)	65	30,5	0,6	0,11	2,06	13	9,1	13	16,9	0,59	157,09	0,44	0,21	10,84	0,05	0,02	16,25	-	0,05	-		
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	180,	29,9	3,05	6,53	24,36	158,4	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,06	0,24	0,07		
тк 381	Голень куриная запеченая в сметане	90	86,44	13	13,2	10,54	193	100,84	143,8	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	-	0,01		
-	Сочень с творогом	1/60	21	8,03	4,22	22,8	161	56	9,9	88	0,34	32	0,01	0,05	0,2	0,05	0,04	0,26	24	0,8	0,05		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Хлеб дарницкий	50	9	2,8	0,56	17,6	89	0,08	-	-	0,7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		179,84	27,68	24,62	87,36	655,4	227,42	205,5	232,14	5,09	875,29	8,43	10,55	99,72	14,77	0,16	91,96	97,87	3,05	0,13		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ТТК 528 январь зам	Винегрет овощной.	100	23,78	1,4	8,43	6,6	123	38	19	36	1	207,5	3	0,25	16,9	0,02	0,03	15	0,25	-	-		
тк №82 (сен)	Суп крестьянский с крупой (пшено)с мясом со сметаной	250/15/10	50	2,6	5,3	24,3	126	34	20	88	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18	-	0,65		
тк №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-		
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	17,78	7,12	6,73	44,8	255,78	15,84	216	504	4,84	271,5	5,9	3	41,7	0,31	0,01	5	24	0,64	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-		
-	Кисломолочный напиток кефир	200	27,6	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-		
	Итого		234,16	29,15	41,71	127,18	931,13	317,34	362	929,25	10,02	1315,5	35,88	10,72	143,4	0,63	0,49	25,93	31,4	1,44	0,65		
	Всего за день		414	66,83	66,33	214,54	1586,53	544,76	567,5	161,39	15,112	190,79	44,31	21,27	243,12	15,4	0,65	117,89	129,27	4,49	0,78		

Завхоз
 (должность)

Лыкова
 (подпись)

Лыкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024