

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова




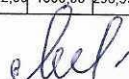
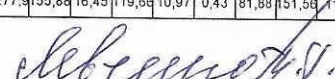
Неделя: 2  
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 30 Января 2024

| № сб. рец.   | Наименование блюда                           | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, |       |        | ЭЦ (кilo кал | Минеральные вещества |       |        |       |        |        |       |        |       | Витамины |       |        |       |       |   |
|--|--|---------------|---------------|-----------------|-------|--------|--------------|----------------------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|-------|----------|-------|--------|-------|-------|---|
|  |  |               |               | Б               | Ж     | У      |              | Са мг                | Mg мг | P мг   | Fe мг | K мг   | I мг   | Se мг | F мг   | B1 мг | B2 мг    | C мг  | A мг   | E мкг | D мкг |   |
|  |  |               |               |                 |       |        |              |                      |       |        |       |        |        |       |        |       |          |       |        |       |       | 5 |
| <b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b> |  |               |               |                 |       |        |              |                      |       |        |       |        |        |       |        |       |          |       |        |       |       |   |
| тк142  | Сосиска отварная                             | 50            | 43,5          | 4,59            | 10    | 0,16   | 109,02       | 14,75                | 8,19  | 66,39  | 0,82  | -      | -      | -     | -      | 0,09  | -        | -     | -      | 0,16  | -     |   |
| тк 5   | Макаронные изделия отварные                  | 150           | 15            | 3               | 4,8   | 31,3   | 191          | 11                   | 7     | 36     | 0,8   | 51     | 0,61   | -     | 10,08  | 0,67  | 0,08     | 0,02  | -      | 0,67  | 0,02  |   |
| ткк  | Кисель Витошка                               | 200           | 20            | 0,2             | -     | 24,23  | 95           | 60                   | 20    | 3      | 2,3   | 15,2   | -      | -     | -      | 0,3   | 0,34     | 20    | 130    | 2,35  | 1,68  |   |
| -  | Хлеб дарницкий                               | 25            | 4,5           | 1,4             | 0,28  | 10,25  | 51,5         | 0,04                 | -     | -      | 0,35  | 78     | 1,4    | 1,8   | 8      | 0,04  | 0,08     | -     | -      | 0,98  | -     |   |
| -  | Итого  |               | 83            | 9,19            | 15,08 | 65,94  | 446,52       | 85,79                | 35,19 | 105,39 | 4,27  | 144,2  | 2,01   | 1,8   | 18,08  | 1,1   | 0,5      | 130   | 20,02  | 4,16  | 1,7   |   |
| <b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>          |  |               |               |                 |       |        |              |                      |       |        |       |        |        |       |        |       |          |       |        |       |       |   |
| -  | Огурец свежий с зеленью (порционно)          | 80/2          | 41            | 0,74            | 0,14  | 5,06   | 16           | 15,34                | 28    | 9,34   | 0,4   | 112    | 2,4    | 0,24  | 13,6   | 0,02  | 0,04     | 9,6   | -      | 0,06  | -     |   |
| ткк110 (сен.)  | Тефтели из говядины с рисом соусом томатным  | 130           | 108,28        | 13,7            | 15    | 18,2   | 259          | 38                   | 22    | 118,4  | 1,5   | 182    | 10,8   | 1,54  | 27,6   | 0,05  | 0,03     | 2,9   | -      | 4     | -     |   |
| тк 5   | Макаронные изделия отварные                  | 180           | 22            | 3,6             | 5,76  | 37,56  | 229,2        | 13,2                 | 8,4   | 43,2   | 0,96  | 61,2   | 0,73   | -     | 12,1   | 0,8   | 0,1      | 0,02  | -      | 0,8   | 0,03  |   |
| тк 27  | Чай с сахаром с лимоном                      | 200           | 5,22          | 0,3             | -     | 16     | 45           | 8                    | 5     | 10     | 1     | 34     | -      | -     | -      | 1     | -        | 3     | -      | -     | -     |   |
| -  | Хлеб дарницкий                               | 30            | 7,5           | 1,68            | 0,34  | 12,3   | 61,8         | 0,05                 | -     | -      | 0,42  | -      | -      | -     | -      | 8,65  | -        | 45    | 14,1   | 1,18  | -     |   |
| -  | Итого  |               | 184           | 20,02           | 21,24 | 88,12  | 611          | 74,59                | 63,4  | 180,94 | 4,28  | 389,2  | 13,93  | 1,78  | 53,3   | 10,52 | 0,17     | 14,1  | 60,52  | 6,04  | 0,03  |   |
| <b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>             |  |               |               |                 |       |        |              |                      |       |        |       |        |        |       |        |       |          |       |        |       |       |   |
| ткк53 (янв)  | Салат из белокочанной капусты                | 100           | 11,72         | 1,6             | 5,1   | 6,9    | 80           | 52                   | 15    | 27     | 0,65  | 300    | 3      | 0,3   | 10     | 0,03  | 0,04     | 39    | 0,04   | 2,4   | -     |   |
| тк 12 (сен.)   | Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной | 250/15/10     | 60,14         | 6,87            | 7,02  | 19,4   | 132          | 34                   | 27    | 79     | 1     | 312,2  | 4,9    | 0,26  | 29,3   | 0,04  | 0,08     | 8     | 0,21   | 0,2   | 0,65  |   |
| тк 39 (янв)  | Котлета Любительская из минтая               | 100           | 40,06         | 10,2            | 8,75  | 6      | 224          | 42                   | 18    | 180    | 1     | 42,4   | 132,4  | 13,9  | 11,06  | 0,08  | 0,09     | 2     | 0,13   | 0,8   | 0,85  |   |
| ткк42 2 (янв)  | Картофель, запеченный по-деревенски          | 180           | 37,9          | 5,53            | 7,38  | 37,78  | 265,43       | 47,8                 | 111,6 | 38,04  | 1,45  | -      | -      | -     | 0,19   | 0,01  | 30,54    | 64,8  | 0,34   | 1,98  |       |   |
| -  | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)        | 25/25         | 10            | 3,8             | 0,5   | 25     | 123          | 13,5                 | 66    | 17,25  | 1,08  | -      | -      | -     | 0,08   | -     | -        | -     | 0,8    | -     |       |   |
| -  | Груша  | 130           | 53,8          | 0,52            | 0,39  | 13,69  | 61,1         | 24,7                 | 15,6  | 20,8   | 2,99  | 201,5  | 1,3    | 0,13  | 13     | 0,02  | 0,04     | 6,5   | 2,6    | 0,52  | -     |   |
| тк 21  | Напиток апельсиновый                         | 200           | 16,42         | 0,2             | -     | 25,7   | 104          | 8                    | 3     | 5      | 0,1   | 32,6   | 0,35   | 0,08  | 3      | 0,01  | -        | 5     | -      | 0,1   | -     |   |
| -  | Итого  |               | 230,04        | 28,72           | 29,14 | 134,47 | 989,53       | 222                  | 256,2 | 367,09 | 8,27  | 888,7  | 141,95 | 14,67 | 66,36  | 0,45  | 0,26     | 67,78 | 91,04  | 5,16  | 3,48  |   |
| -  | Всего за день                                |               | 414,04        | 48,74           | 50,38 | 222,59 | 1600,53      | 296,59               | 319,6 | 548,03 | 12,55 | 1277,9 | 155,88 | 16,45 | 119,66 | 10,97 | 0,43     | 81,88 | 151,56 | 11,2  | 3,51  |   |

 (должность)  
 (подпись)  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024