

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова



Неделя: 2  
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 31 Января 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( горячее питание 5-11 классы )</b>																						
ттк 453.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	25	5,56	7,47	32,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	214,18	7,9	32,78	17,7	0,07	-	0,01	1,56	44	0,65	
-	Булочка с крошкой	60	23	2,75	2	20	78	10	6	39	0,4	-	-	-	0,07	0,01	-	0,04	-	-		
ттк 37/1..	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5	
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-	
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>13,96</b>	<b>12,17</b>	<b>91,71</b>	<b>513,98</b>	<b>383,55</b>	<b>68,45</b>	<b>387,95</b>	<b>2,15</b>	<b>528,18</b>	<b>9,9</b>	<b>36,76</b>	<b>42,5</b>	<b>0,47</b>	<b>0,17</b>	<b>131,6</b>	<b>15,01</b>	<b>44,43</b>	<b>3,15</b>	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
ттк16.	Ватрушка Царская	180	85,35	16,88	19,56	42,75	411,3	276	43,2	88,8	1,44	124,8	14,16	31,8	45,6	0,04	0,32	0,6	111,6	0,96	1,8	
-	Яблоко	120	30,62	0,48	0,48	11,76	48	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,02	0,02	12	-	0,02	-	
ттк 37/1..	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5	
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-	
	<b>Итого</b>		<b>150,97</b>	<b>23,01</b>	<b>22,74</b>	<b>93,36</b>	<b>671,28</b>	<b>520,95</b>	<b>84,25</b>	<b>295,25</b>	<b>5,38</b>	<b>770,4</b>	<b>18,56</b>	<b>35,92</b>	<b>80</b>	<b>0,39</b>	<b>0,5</b>	<b>241,6</b>	<b>27,6</b>	<b>1,41</b>	<b>4,3</b>	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
ттк № 46/1	Салат из крабовых палочек с кукурузой и зеленью	100	44,8	9,2	16,7	4,22	163	29	27	114	1,4	-	-	-	0,1	-	-	0,05	6,3	-	-	
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44,7	2,69	5,39	20,1	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26	
тк 97( янв).	Жаркое по-домашнему	225	138,53	19	18,13	39,74	455,6	24,36	229	348	3,39	751	11,34	0,25	83,24	0,2	0,18	26,28	0,01	2,24	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-		
	<b>Итого</b>		<b>263,03</b>	<b>35,02</b>	<b>40,77</b>	<b>106,74</b>	<b>948,3</b>	<b>128,82</b>	<b>369,43</b>	<b>664,95</b>	<b>10,34</b>	<b>1215</b>	<b>21,62</b>	<b>3,9</b>	<b>125,54</b>	<b>0,48</b>	<b>0,27</b>	<b>30,06</b>	<b>46,88</b>	<b>9,54</b>	<b>0,26</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>58,03</b>	<b>63,51</b>	<b>200,1</b>	<b>1617,58</b>	<b>549,77</b>	<b>453,68</b>	<b>880,2</b>	<b>15,72</b>	<b>1985,4</b>	<b>40,18</b>	<b>39,82</b>	<b>205,54</b>	<b>0,87</b>	<b>0,77</b>	<b>271,66</b>	<b>74,48</b>	<b>10,95</b>	<b>4,56</b>	

*Заведующая со.*  
 (должность)

*Лыкова*  
 (подпись)

*Лыкова*  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024