

СОГЛАСОВАНО:  
Начальник лагеря

*[Handwritten signature]*

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1  
День: 5

**МЕНЮ**  
1 ноября 2024

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
<b>Завтрак - Сезонный лагерь старше 11 лет ( Осенний лагерь )</b>																						
-	Горошек консервированный (порционно),	60	17.36	-	-	1.96	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ткб	Омлет натуральный	180	63.16	16.68	17.16	6	310.8	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	.08	1.19	.72	187.2	-	2.64	
-	Печенье сахарное 50г.	50	22	1.88	2.5	18.5	104	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-	
тк 118	Какао "Хрутка"	200	27.74	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	-	2	20	.02	.15	10	.01	-	.01	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	5.4	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55	
-	<b>Итого</b>		<b>135.66</b>	<b>23.04</b>	<b>22.36</b>	<b>61.06</b>	<b>588.3</b>	<b>371.2</b>	<b>109.04</b>	<b>373.6</b>	<b>57.7</b>	<b>414.1</b>	<b>27.58</b>	<b>36.88</b>	<b>92.27</b>	<b>5.17</b>	<b>1.37</b>	<b>190.71</b>	<b>11.72</b>	<b>.52</b>	<b>3.2</b>	
<b>Обед - Сезонный лагерь старше 11 лет ( Осенний лагерь )</b>																						
тк 546	Помидор свежий (порционно)	60	12.87	.55	-	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	-	-	10	.04	.02	15	-	.04	-	
тк 28(сен),	Суп-лапша (яичная) с птицей и зеленью,	250/15	35.84	9.86	5.8	35.1	208	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5.21	-	-	
тк 45 (январь) 14%	Плов по-узбекски	50/150	114.04	18.23	19.39	28.15	441.12	33.81	233.8	255.8	1.85	-	-	-	.09	-	1.5	-	3.97	-	-	
-	Хлеб пшеничный+дарницкий	30/30	11	3.1	1.83	27	167	61	36	225	6.4	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04	-	-	1.6	-	
тк 38	Груша	100	26.21	1.5	-	10	55.9	19	12	16	2.3	155	1	-	10	.02	.03	5	2	-	-	
тк, 434,	Кисель фруктовый	200	10	-	-	27.9	113	5	2	8	-	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-	
-	<b>Итого</b>		<b>209.96</b>	<b>33.34</b>	<b>27.72</b>	<b>130.05</b>	<b>997.02</b>	<b>155.96</b>	<b>340.55</b>	<b>555.4</b>	<b>12.14</b>	<b>501.1</b>	<b>9.4</b>	<b>12.1</b>	<b>71.1</b>	<b>.37</b>	<b>.18</b>	<b>7.21</b>	<b>24.5</b>	<b>6.11</b>	<b>-</b>	
-	<b>Всего за день</b>		<b>345.62</b>	<b>56.38</b>	<b>50.08</b>	<b>191.11</b>	<b>1585.32</b>	<b>527.16</b>	<b>449.59</b>	<b>929</b>	<b>69.84</b>	<b>915.2</b>	<b>36.96</b>	<b>48.98</b>	<b>163.37</b>	<b>5.54</b>	<b>1.55</b>	<b>197.92</b>	<b>36.22</b>	<b>6.63</b>	<b>3.6</b>	

*[Handwritten signature]*  
(должность)

*[Handwritten signature]*  
(подпись)

*[Handwritten signature]*  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247404  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)