

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №4"

О.А. Исянгулова

ДОКУМЕНТОВ

№1

Неделя: 1

День: 1

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

2 Сентября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккалори)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
тк № 34 (сотр)	Сосиска запеченная в тесте	100	61	9.6	16.3	29.8	304	97	13	103		50		2.7	8	12	.01	1	.05				
-	Нектарин	80	19	.64	.32	9.6	39.2	24	8.8	13.6	.08	222.4	1.41	.21	5.63	.03	.02	8	-	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1												
	Итого		83	10.44	16.62	49.4	384.2	126	25.8	124.6	1.78	272.4	2.01	2.91	13.63	15	.03	.05	9		0		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	75	102	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	14	52		19		
-	Нектарин	100	70			12	49	30	11	17		278	1.76	.26	7.04	.04	.02	10	-	-	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6			15	44.13	8	5	10	1	34				1		3					
	Итого		178	9.58	9.5	54.89	246.43	218.75	41.25	160.3	1.6	507	2.86	5.16	11.84	1.08	.09	52	13.14	0	19		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк № 34 (сотр)	Сосиска запеченная в тесте	100	61	9.6	16.3	29.8	304	97	13	103		50		2.7	8	12	.01	1	.05				
-	Персики	200	140	1.07	1.07	24.83	122.67	42.67	24	29.33	5.87					.08		.01	26.67				
-	Сок с трубочкой	200	35			25	80.8	14	14	8	2.8	300				.02		4					
	Итого		236	10.67	17.37	79.63	507.47	153.67	51	140.33	9.37	350		2.7	8	22	.01	26.72	5.01		0		
	Всего за день		414	20.25	26.87	134.52	753.9	372.42	92.25	300.63	10.97	857	3.46	7.86	19.84	1.3		78.72	18.15		19		

Завсина
(должность)

Лыкова
(подпись)

Лыкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела
(должность)

питания

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024