

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова

Неделя: 1
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА КОРЬВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 3 февраля 2025

Льготники; завтрак 5-11 классов

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
	Ветчина порциями	18	15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.58	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06
ТТК 103	Какао с молоком	200	27	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	-	-	10.78	04	-	1	01	-	-
ТТК 243	Батон столовый	30	8	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	03	.01	-	-	.43	-
	Итого		86	9.94	11.3	68.11	391.3	272.75	185.25	125.45	1.75	417	10.8	4	35.58	.14	.36	22.01	2.58	44.43	06
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТТК 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	40	7.34	7.89	24.17	132.86	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	03	.06	.12	45.07	-	16
ТТК 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.58	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	07	.15	1.56	22	44	06
ТТК 38	Мандарины	100	55	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	08	06	38	16	-	-
ТТК 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5
	Итого		163	17.07	19.19	90.53	545.74	592.65	216.88	383.73	2.48	855	14.85	9.25	78.16	48	42	213.07	54.68	44.4	2.72
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТТК 174 с/н	Салат из свеклы с яблоком	100	26	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	.41	12	.02	.02	8.3	-	2.7	-
ТТК 1 (с/н), зам	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью	250/15/10	65	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	28	65
ТТК 115 (март)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	110	12.25	13	9.5	195	170.5	27.5	425	2.5	195	5.9	3	41.7	.15	.15	5	.03	.75	25
ТТК №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	18	5.72	5.54	41.79	226	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	64	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	86	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	01	-	-	-
	Банан.	170	35	2.55	.85	35.7	163.2	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	09	1.7	3.74	.07	.09	17	-	68	-
ТТК 10	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		267	29.13	29.4	144.97	978.25	301.94	454.5	1096.2	13.37	1681.4	24.04	11.45	136.44	.31	24.24	57.31	5.85	-	-
	Всего за день		430	46.2	48.59	235.5	1521.99	394.59	571.38	479.93	15.85	2536.4	38.89	20.7	214.6	1.18	73	237.31	111.95	50.25	3.82

Заведующий (должность) *ИИИИ* (подпись) *Севченко И.И.* (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663A1811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025