

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова



Неделя: 1
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЬКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

4 Февраля 2025

завтрак 5-11 классы; Льготники

№ сб рец	Наименование блюда	Выход гр /мл	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалори)	Минеральные вещества										Витамины			
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
	Горошек консервированный (порционно),	30	9	-	-	98	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТК 124	Макаронные изделия отварные с сыром	180	65	13.8	18.29	43.03	340.81	177.36	38.64	186.84	54	22.92	-	3.48	17	08	07	01	1.87	96	-
ТК 159	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	7.5	-	-	22	77	10	8	9	1.1	8	05	04	52	01	-	70	-	-	-
ТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	4.5	1.18	23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	95	23	25	1.5	3.83	04	01	-	-	-	-
	Итого		86	15.36	18.62	76.26	462.61	194.61	82.14	207.59	2.59	53.92	25.05	5.02	4.32	13	08	1.87	70.01	1.26	-
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	36	16	6.9	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	01	01	1.5	-	03	-
ТК 151 (сн.)	Рагу из говядины	225	140	21	22.3	45.56	475	30.9	58	298	4.3	670	6.34	24	55.44	-	12	22	-	3.78	-
ТК 159	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	8	9	1.1	8	05	04	52	01	-	70	-	-	-
ТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	37	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		178	23.73	23.9	82.06	655	47.8	71.2	311.2	5.58	748.21	6.39	28	55.96	22	13	0	93.5	4.11	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТК № 52 (сн) рагт	Салат "Нежность"	100	30	3.8	8.1	17	118	25	56	53	65	118	5.43	8.85	25.8	03	-	5	1.52	65	52
ТК 256 (сн)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	62	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.8	122.7	24	06	22	20	97	-
ТК 202	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	130	13.5	17.0	45	465	31.48	22	189	1.97	195	4.67	2.7	45	31	13	2.07	119	-	65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	-	-	-	-
ТК 283	Компот из яблок и груш	200	20	-	-	27.9	115	7	4	4	1	57.5	4.4	06	14	01	-	2	-	-	-
	Итого		252	28.64	30.92	138.11	943	302.96	325	484.25	6.07	379.41	29.04	25.31	207.64	67	32	146.52	31.07	2.52	1.17
	Всего за день		430	52.37	54.82	220.17	1598	350.78	396.2	795.45	11.651	427.62	35.43	25.59	263.8	89	45	146.52	124.57	0.63	1.17

И.И. Смирнов
 (должность)

И.И. Смирнов
 (подпись)

И.И. Смирнов
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811E70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
 Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна