

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова



Неделя: 1  
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

4 Марта 2025г.

завтрак 5-11 классы; Льготники

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																						
тк524	Икра кабачковая (пром.)	50	9	2.35	3.85	39	16	6.5	15		176				.02	.02	4.8		1.05			
тк424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	65	13.8	18.29	43.03	340.61	177.36	38.64	186.84	.54	22.92		3.48	.17	.08	.07	.01	1.87	.96		
тк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01		70				
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	4.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01					
	<b>Итого</b>		<b>86</b>	<b>15.96</b>	<b>20.97</b>	<b>79.13</b>	<b>497.61</b>	<b>210.61</b>	<b>88.64</b>	<b>222.59</b>	<b>2.99</b>	<b>229.92</b>	<b>25.05</b>	<b>5.02</b>	<b>4.32</b>	<b>.15</b>		<b>1.87</b>	<b>74.81</b>	<b>2.31</b>		
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25			3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21				.01	.01	1.5		.03		
тк 151 (ноя)	Рагу из говядины	225	140	21	22.3	45.56	475	30.9	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44		.12	.22		3.78		
тк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01		70				
ТТК 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87															
	<b>Итого</b>		<b>178</b>	<b>23.73</b>	<b>23.9</b>	<b>82.06</b>	<b>655</b>	<b>47.8</b>	<b>71.2</b>	<b>311.2</b>	<b>5.58</b>	<b>748.21</b>	<b>6.39</b>	<b>.28</b>	<b>55.96</b>	<b>.22</b>	<b>.13</b>	<b>0</b>	<b>93.5</b>	<b>4.11</b>		
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
тк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	30	3.8	8.1	17	118	25	56	53	.65	118	5.43	6.85	25.8	.03		5	1.52	.65		
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	62	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97		
тк 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	130	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119			
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03					
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20			17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5			
	<b>Итого</b>		<b>252</b>	<b>28.64</b>	<b>31.12</b>	<b>128.11</b>	<b>933</b>	<b>302.98</b>	<b>325</b>	<b>484.25</b>	<b>6.07</b>	<b>879.41</b>	<b>29.04</b>	<b>25.32</b>	<b>207.64</b>	<b>.67</b>	<b>.33</b>	<b>148.02</b>	<b>31.07</b>	<b>2.52</b>		
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>52.37</b>	<b>55.02</b>	<b>210.17</b>	<b>1588</b>	<b>350.78</b>	<b>396.2</b>	<b>795.45</b>	<b>11.65</b>	<b>427.62</b>	<b>35.43</b>	<b>25.6</b>	<b>263.6</b>	<b>.89</b>	<b>.46</b>	<b>148.02</b>	<b>24.57</b>	<b>6.63</b>		

*Завченко*  
(должность)

*Степан*  
(подпись)

*Степанов И.И.*  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025