

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова

Неделя: 1  
День: 3



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
4 Сентября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
тк 201	Вареники с картофелем отварные (п/ф) с маслом сливочным	200/10	70	8.15	10.75	32.96	275	15.8	26	87	1.28	521	5.1	2.84	35.4		.76	8	1.8		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	8.5	-	-	15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	4.5	2.38	.24	14.64	70.2	.04	-	-	.01	27.96	.86	1.8	4.36	.34	6	.01	-	.34	-
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>10.83</b>	<b>10.99</b>	<b>62.6</b>	<b>389.33</b>	<b>23.84</b>	<b>31</b>	<b>97</b>	<b>2.29</b>	<b>382.96</b>	<b>6.06</b>	<b>4.64</b>	<b>39.76</b>	<b>2.04</b>	<b>6.76</b>	<b>1.8</b>	<b>11.01</b>	<b>.84</b>	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	200	103	18.76	22	52.8	482.67	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2
	Яблоко	130	45	.52	.52	12.74	61.1	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-
тк 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	148		2	20		.15	15	130	-	2.5
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	<b>Итого</b>		<b>184</b>	<b>24.93</b>	<b>25.22</b>	<b>104.39</b>	<b>755.75</b>	<b>553.22</b>	<b>89.95</b>	<b>306.22</b>	<b>5.76</b>	<b>812.07</b>	<b>20.33</b>	<b>39.46</b>	<b>85.87</b>	<b>.41</b>	<b>.55</b>	<b>254</b>	<b>28.67</b>	<b>1.53</b>	<b>4.5</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк317	Салат "Мозайка"	100	22	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	-	1.5
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	16.22	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-
тк -121/1	Печень по-строгановски	125	66.78	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	-
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	45	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	.15	129	-	-	-			2	22	-	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>230</b>	<b>33.54</b>	<b>40.26</b>	<b>150.98</b>	<b>1039.74</b>	<b>590.84</b>	<b>293.5</b>	<b>117.17</b>	<b>16</b>	<b>124.54</b>	<b>26.48</b>	<b>52.29</b>	<b>268.74</b>	<b>1</b>	<b>2.02</b>	<b>38.47</b>	<b>39.26</b>	<b>10.85</b>	<b>1.58</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>58.47</b>	<b>65.48</b>	<b>255.37</b>	<b>1795.49</b>	<b>144.08</b>	<b>383.45</b>	<b>423.34</b>	<b>21.76</b>	<b>936.6</b>	<b>48.81</b>	<b>91.75</b>	<b>354.61</b>	<b>1.41</b>	<b>2.57</b>	<b>292.47</b>	<b>67.93</b>	<b>12.38</b>	<b>6.08</b>

*Зеленая* (должность)      *Лев* (подпись)      *Севастополь* (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания      Корниенко Ирина Ивановна  
(должность)      (расшифровка подписи)  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024