

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова

Неделя: 1  
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD975B9E10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 4 Октября 2024г.

№ об реп	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества									Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.8	6.91	-	72.8	178	9	130	-	-	-	-	-	01	-	-	08	11	-
-	Яйцо отварное	1 шт	24.69	1.88	-	12.85	62	22	5	77	1	58.1	06	13.51	24.2	03	18	-	-	-	78
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	25.31	3	7.2	25	256	224	95	194	3.2	-	-	-	-	23	-	-	1.9	1.9	-
тк10	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	18.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	03	01	-	-	43	-
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>11.56</b>	<b>13.51</b>	<b>60.7</b>	<b>492.3</b>	<b>431.75</b>	<b>129.25</b>	<b>112.25</b>	<b>5.7</b>	<b>224.1</b>	<b>1.18</b>	<b>15.51</b>	<b>29</b>		<b>19</b>	<b>2.08</b>	<b>0</b>	<b>2.64</b>	<b>78</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.58	44	17	-
-	Слива	100	68	1.5	-	10	55.9	30	9	20	-	278	1.76	26	7.04	.04	.02	10	-	08	-
тк10	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	57	-
тк 552	Кекс творожный	50	45	9	9	25	267	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	14	42	-	-
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>19.31</b>	<b>18.37</b>	<b>92.93</b>	<b>678.33</b>	<b>391.33</b>	<b>82.07</b>	<b>330.03</b>	<b>2.97</b>	<b>350.33</b>	<b>12.15</b>	<b>12.69</b>	<b>60.44</b>		<b>.15</b>	<b>86</b>	<b>11.7</b>		<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк171	Салат из свеклы с сыром	100	31	5.65	10.37	6.53	157.07	215	117.8	216.67	1.1	213.83	6.67	2.52	14.67	.02	.07	7.2	31.5	3.68	13
тк 28 (sep)	Суп-лапша (яичная) с птицей и зеленью	250/25	33	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	38	-
тк 248 (сен)	Мясо Духовое,	225	133	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	.24	55.44	.18	.12	23	36	74	-
-	Печенье сахарное 50г.	50	20	1.88	2.5	18.5	104	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	24	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.26	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	01	-	-	-
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>36.47</b>	<b>39.52</b>	<b>111.34</b>	<b>1074.5</b>	<b>505.25</b>	<b>497.83</b>	<b>311.12</b>	<b>8.02</b>	<b>101.0</b>	<b>21.71</b>	<b>13.86</b>	<b>126.11</b>		<b>.67</b>	<b>202.5</b>	<b>51.21</b>	<b>8.19</b>	<b>2.21</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>55.78</b>	<b>57.89</b>	<b>204.26</b>	<b>1752.83</b>	<b>396.58</b>	<b>679.9</b>	<b>641.15</b>	<b>10.99</b>	<b>751.3</b>	<b>33.86</b>	<b>26.55</b>	<b>176.55</b>		<b>.82</b>	<b>258.5</b>	<b>62.91</b>	<b>8.99</b>	<b>2.21</b>

*Зав. отдел*  
 (должность)

*Ирина Корниенко*  
 (подпись)

*Ирина Корниенко*  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D249E  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024