

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

Неделя: 1
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E61EFD9778E083D7A4FAC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ГОРЬВИНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
Действителен с 24.12.2023 по 24.03.2026

МЕНЮ

5 Февраля 2024

завтрак 5-11 классы; Лыготники

№ сб рец	Наименование блюда	Выход гр /мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
ТТК 258 (сб-т)	Плов из птицы	200	70	16.8	19.61	37.39	393.26	244	04	26	01	580	0.03	13.77	70.6	28		2	-	55	-	
ТТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10		-	15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	2.38	24	14.64	70.2	04	-	-	01	27.98	90	1.8	4.38	34	6	01	-	34	-	
	Итого		86	19.48	19.85	67.03	507.59	252.04	5.04	36	1.02	341.96	7.59	15.57	80.96	1.62	6.1	0	5.01	89	0	
Завтрак - Лыготники 5-11 классов (Лыготники)																						
ТТК 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	200	118	18.78	21.73	52.8	484.24	306.07	48	98.67	1.8	138.67	15.73	35.33	50.67	04	36	67	124	1.07	2	
ТТК 38	Яблоко	130	43		-	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	381.4	2.6	13	10.4	04	03	13	-	03	-	
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	27.4	107	121	14	90	1	105		-	10.78	04		1	01	-	-	
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.83		12.85	60.7	4.75	10.25	3.25		180	1.1	2	4.8	03	01	-	-	43	-	
	Итого		190	23.34	21.63	90.05	691.94	453.22	29.95	208.23	5.78	771.07	20.13	37.46	76.65	15		124.01	14.07	1.53	2	
Обед - Лыготники 5-11 классов (Лыготники)																						
ТТК 317	Салат "Мозайка"	100	32	1.67	0.33	20.83	156.67	55	10.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	05	25	5	17	-	1.5	
ТТК 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.8	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	08	04	-	05	1.15	08	
ТТК 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	5.92	5	15	135	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	33	06	12	-	1.72	-	
ТТК 121/1	Печень по-строгановски	125	63	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	0.25	198.34	5.5	28.43	100.38	24	1.44	16.25	16.25	6.98	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	06	03	01	-	-	-	
ТТК 39	Сок разливной	200	25	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	02	-	4	-	-	-	
ТТК 543	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	3.6	2.9	4.44	86	181	30	196	15	129	-	-	-	05		135	22	-	-	
	Итого		240	31.92	34.54	133.69	906.27	536.84	293.5	117.17	16	124.54	28.48	52.29	388.74	85	2.02	38.47	38.61	10.85	1.58	
	Всего за день		430	55.26	59.17	31.74	1698.21	990.06	183.45	323	3621.76	895.0	46.61	89.75	345.39	1	2.02	162.48	53.28	12.38	3.58	

Заведующая
(должность)

Сл
(подпись)

Сл
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025