

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова

Неделя: 1
 День: 4



Генеральный директор ООО "Академия питания" УТВЕРЖДАЮ:
 В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: SCD2666417EA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 5 сентября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Льготники			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Пищевые вещ-ва, гр	Б	Ж		У	Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
тк110 (январь)	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	60/50	45	8.53	15.86	10.64	219.38	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	15.35	5.4	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73	-	12.1	-	-	.02	-	-	-	
тк 136,	Напиток кофейный с молоком	200	18.15	2.5	2.32	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого	83	17.83	24.22	80.85	607.08	174.24	15.4	88.2	2.31	307.2	11.13	3.8	40.1	.86	.33	.01	1.02	1.78	.03	-	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
	Огурец свежий (порционно)	80	35	1.65	.08	-	9.6	17.52	17.6	24.8	43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8	-	-	
тк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03	
тк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	-	.09	.02	-	-	-	
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	13.2	58.5	03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого	172	20.32	15.59	86.9	602.1	223.15	213.6	586.8	7.79	738.1	20.62	28.54	171.23	.74	5.54	75.6	11.69	4.86	.03	-	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк,207	Салат из зеленого горошка с зеленью	100	20	2.5	5.17	5.17	78	17	14	25	42	-	-	-	.02	-	7	-	.08	-	-	
тк 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-	
тк 142,	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 35 (март,	Картофельное пюре.	180	35	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
тк114-	Компот из персиков и нектаринов,,	200	25	-	-	19.9	105	7	4	4	1	-	-	-	.01	-	2	-	-	-	-	
	Итого	414	29.08	39.94	119.93	910.55	177	162.65	378.85	7.03	896.8	9.1	3.35	45.21	.41	.11	12.8	14.01	1.2	.06	-	
	Всего за день		414	49.4	55.53	206.83	1512.65	400.16	376.25	965.65	14.82	1634.9	29.72	31.89	216.44	1.15	5.65	88.4	25.7	6.06	.09	

Ис
 (должность)

Селф
 (подпись)

Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D246
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)