

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №1
О.А. Исянгулова

Неделя: 1
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА КОРЬВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

6 Февраля 2025

завтрак 5-11 классы; Льготники

№ сб рец	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32	-	20.24	07	03	-	04	96	07	
тк 110 (янов)	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	60/50	63	8.53	15.86	10.64	219.38	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 13	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	04	-	-	35	78	1.4	1.8	8	04	08	-	-	98	-	
	Итого		86	14.63	18.94	59.6	502.88	18.24	12.4	51.2	231	180	2.72	1.8	28.24	11	11	04	0	1.94	07	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
	Помидор свежий	80	37	1.01	16	3.74	19.2	15.12	17.36	22.32	72	193.28	56	20	13.36	05	02	20	-	28	-	
тк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	80	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	104	2	158	5.28	20	114	08	19	2.66	43	3.6	03	
тк 130	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	24.08	151	253	4	198	1.74	3	12		09	02		-	-	
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	02	15	1	23.8	-	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	13.2	58.5	03	-	-	01	23.3		1.5	3.63	28	5	01	-	28	-	
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	04	-	-	35	78	1.4	1.8	8	04	08	-	-	98	-	
	Итого		178	19.68	15.67	89.84	611.7	220.75	13.36	84.32	8.08	318.58	18.78	28.56	170.99	77	5.53	67.6	23.69	5.14	03	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	100	20	2.5	5.17	5.17	78	17	14	25	42	-	-	-	-	02	-	7	-	08	-	
тк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	62	7.07	7.82	15.1	150	58.5	29.65	85.6	1.43	144		01	4.81	06	02	01	11	22	-	
тк 142	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	286	36	20	162	2	200	-	-	-		-	-	-	-	-	
тк 35	Картофельное пюре	180	35	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	06	5	1.8	-	06	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	-	-		-	
тк 468	Компот из компотной смеси	200	25			19.9	103	8	4	6		25		-		02	-	2	1		-	
	Итого		252	28.08	39.94	119.93	908.55	178	162.65	380.85	6.63	921.8	9.2	3.35	45.91	42	11	13.8	14.01	1.3	06	
	Всего за день		430	48.06	55.61	209.77	1520.25	398.75	376.01	965.17	14.71	1740.36	27.98	31.91	216.9	1.19	5.64	81.4	37.7	6.44	09	

Зав. отдел
(должность)

с.л.
(подпись)

Левченко И.И.
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 9376E2CE3BC9663A811F70940F4877D3D121013 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025