

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 3

МЕНЮ
 6 Ноября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
тк 453.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	25	5.56	7.47	32.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	214.18	7.9	32.76	17.7	.07	-	.01	1.56	44	65	
-	Сочень с творогом	1/60	45	8.03	4.22	22.8	161	56	9.9	88	.34	32	.01	.05	-	.05	.04	.26	24	-	.05	
тк 10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		83	15.67	11.89	78.51	486.7	213.55	62.35	254.95	2.09	412.18	9.01	34.81	22.7	.15	.05	25.56	.27	45.23	-	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк 16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	180	85.35	16.88	19.56	42.75	411.3	276	43.2	88.8	1.44	124.8	14.16	31.8	45.6	.04	.32	-	111.6	.96	1.8	
-	Яблоко	120	30.62	.48	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.02	.02	12	-	.02	-	
тк 37/1.	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5	
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		150.97	23.01	22.74	93.36	671.28	520.95	84.25	295.25	5.38	770.4	18.56	35.92	80	.39	-	241.6	27.6	1.41	4.3	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк 131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	37.26	3.1	5.1	9.5	87	26	13	79	-	99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5	
тк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44.7	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	26	
тк 97(янв).	Жаркое по-домашнему	225	146.31	19	18.13	39.74	455.6	24.36	229	348	3.39	751	11.34	25	83.24	-	.18	26.28	.01	2.24	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
тк 39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
	Итого		263.27	28.92	29.17	112.02	870.3	125.82	355.43	529.95	9.44	1314.5	35.92	21.4	150.14	-	.39	92.01	48.88	5.04	1.76	
	Всего за день		414.24	51.93	51.91	205.38	1541.58	546.77	439.68	825.2	14.82	2084.9	54.48	57.32	230.14	.79	.89	333.61	76.48	6.45	6.06	

Заведующая
 (должность)

Ирина Корниенко
 (подпись)

Ирина Корниенко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024