

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ

7 Февраля 2025

завтрак 5-11 классы; Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E683D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб рец	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
	Сыр "Российский" (порционно),	20	31	4.6	5.91	-	72.6	178	9	130	-	-	-	-	-	01	-	-	08	11	-	
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	42	3	7.2	25	258	224	95	194	3.2	-	-	-	-	23	-	-	1.9	1.9	-	
тк10	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	03	01	-	-	43	-	
	Итого		86	9.68	13.31	47.85	430.3	409.75	124.25	335.25	4.7	166	1.1	2	4.8	27	01	1.98	0	2.44	0	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	07	12	1.56	44	17	-	
тк №555	Сырники из творога(пром.) с повидлом	100/10	45	9	9	23	195.5	174	25	237	-	159	26	37.6	51	-	-	28	-	2.7	14	
тк 38	Груша	160	72	1.92	77	12.8	71.55	30.4	19.2	25.6	3.89	248	1.6	17	16	03	05	8	3.2	64	-	
тк10	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	2.51	27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	04	01	-	-	57	-	
	Итого		172	19.73	18.64	93.73	622.48	382.73	102.07	430.63	6.44	779.33	37.99	50.2	110.4	74	46	47.3	9.84	4.08	14	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	23	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	86	128.3	4	1.51	8.8	01	04	4.32	18.9	2.21	08	
тк 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15	37	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	05	09	1	5	38	-	
тк 248 (сбн)	Мясо Духовое	225	136	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	24	55.44	18	12	23	36	74	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	01	-	-	-	
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	80	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	34	20	130	2.35	1.68	
	Вафли	50	31	-	1.25	15.5	84	12	10	45	1.05	-	-	-	-	04	-	-	5	1.75	-	
	Итого		258	33.23	34.12	105.72	991.67	389.25	440.36	256.25	8.51	982.5	19.04	12.85	120.24	66	62	194.9	48.33	8.23	2.16	
	Всего за день		430	52.96	52.76	199.45	1614.15	751.98	42.43	888.88	14.95	761.83	57.03	63.05	330.64	1.4	1.1	242.2	58.17	12.31	2.3	

Завсхоз
(должность)

Сев
(подпись)

Сев
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF81E76940E4877D3D121018(расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025