

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова



Неделя: 2  
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

## МЕНЮ

7 Мая 2025г.

завтрак 5-11 классы; Льготники

| №<br>сб.<br>реп.                                        | Наименование блюда                          | Выход<br>гр./мл. | Цена<br>руб, коп | Пищевые<br>вещ-ва, |       |        | ЭЦ<br>(кил<br>о<br>кало<br>рии) | Минеральные вещества |       |        |       |        |       |       |        | Витамины |     |       |       |       |     |    |    |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------|------------------|--------------------|-------|--------|---------------------------------|----------------------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|----------|-----|-------|-------|-------|-----|----|----|
|                                                         |                                             |                  |                  | Б                  | Ж     | У      |                                 | Ca                   | Mg    | P      | Fe    | K      | I     | Se    | F      | B1       | B2  | C     | A     | E     | D   |    |    |
|                                                         |                                             |                  |                  |                    |       |        |                                 | мг                   | мг    | мг     | мг    | мг     | мг    | мг    | мг     | мг       | мг  | мг    | мг    | мг    | мг  | мг | мг |
| 1                                                       | 2                                           | 3                | 4                | 5                  | 6     | 7      | 8                               | 9                    | 10    | 11     | 12    | 13     | 14    | 15    | 16     | 17       | 18  | 19    | 20    | 21    | 22  |    |    |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы ) |                                             |                  |                  |                    |       |        |                                 |                      |       |        |       |        |       |       |        |          |     |       |       |       |     |    |    |
| ТТК 453.                                                | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным  | 200/5            | 29               | 5.56               | 7.47  | 32.86  | 224                             | 147.8                | 32.2  | 155.7  | .45   | 214.18 | 7.9   | 32.76 | 17.7   | .07      | -   | .01   | 1.56  | 44    | .65 |    |    |
| ТК № 408/1.                                             | Блинчики с начинкой (п/ф)                   | 60               | 45               | 4.54               | 9.09  | 46.03  | 283.71                          | -                    | -     | -      | -     | -      | -     | -     | -      | -        | -   | -     | -     | -     | -   |    |    |
| ТК10.                                                   | Чай с сахаром                               | 200              | 3                | .                  | -     | 10     | 41                              | 5                    | 4     | 8      | 1     | -      | -     | -     | -      | -        | -   | -     | -     | -     | -   |    |    |
| -                                                       | хлеб "Пшеничный" йодированный               | 30               | 6                | 1.98               | .     | 12.2   | 58.5                            | 10                   | 5     | 5      | .28   | 23.3   | .     | 1.5   | 3.63   | 5        | .01 | 1     | 3.5   | .28   | .55 |    |    |
|                                                         | Итого                                       |                  | 83               | 12.28              | 16.76 | 101.09 | 607.21                          | 162.8                | 41.2  | 168.7  | 1.73  | 237.48 | 8.7   | 34.26 | 21.33  | 5.07     | .01 | 5.06  | 1.01  | 44.28 | 1.2 |    |    |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )          |                                             |                  |                  |                    |       |        |                                 |                      |       |        |       |        |       |       |        |          |     |       |       |       |     |    |    |
| ТТК 3                                                   | Запеканка творожная со сгущ. молоком        | 180/20           | 108              | 18.9               | 18.9  | 70.88  | 200.7                           | -                    | -     | -      | -     | -      | -     | -     | -      | -        | -   | -     | -     | -     | -   |    |    |
| ТК38                                                    | Яблоко                                      | 100              | 34               | .                  | .     | 9.8    | 40                              | 16                   | 9     | 11     | 2.2   | 278    | 2     | .     | 8      | .02      | .02 | 10    | -     | .02   | -   |    |    |
| ТТК 103                                                 | Какао с молоком                             | 200              | 21               | 2.5                | 2.5   | 22.4   | 107                             | 121                  | 14    | 90     | 1     | 105    | .     | -     | 10.78  | .04      | .   | 1     | .01   | -     | -   |    |    |
| ТТК 243/2                                               | Батон витаминный " На здоровье"             | 30               | 8                | 1.88               | .     | 12.85  | 60.7                            | 4.75                 | 16.25 | 3.25   | .     | 166    | 1.1   | 2     | 4.8    | .03      | .01 | -     | -     | .43   | -   |    |    |
|                                                         | Итого                                       |                  | 171              | 23.68              | 22    | 115.93 | 408.4                           | 141.75               | 39.25 | 104.25 | 3.5   | 549    | 3.8   | 2.1   | 23.58  | .09      | .23 | .01   | 11    | .45   | 0   |    |    |
| Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )             |                                             |                  |                  |                    |       |        |                                 |                      |       |        |       |        |       |       |        |          |     |       |       |       |     |    |    |
| ТТК № 41                                                | Салат из крабовых палочек со свежим огурцом | 60               | 30               | 3.1                | 5.1   | 9.5    | 87                              | 22.8                 | 15.6  | 64.2   | .84   | -      | -     | -     | -      | .05      | -   | 4.8   | .03   | 2.82  | -   |    |    |
| ТТК 18 (сен) зам                                        | Свекольник со сметаной                      | 250/10           | 45               | 2.69               | 5.39  | 20.1   | 131.55                          | 47.98                | 33.43 | 77.7   | 1.87  | 382.2  | 6.38  | .55   | 28.3   | .08      | .06 | 16.6  | 30    | -     | .26 |    |    |
| ТК 97( (январь),                                        | Жаркое по-домашнему                         | 225              | 150              | 19                 | 18.13 | 39.74  | 455.6                           | 24.36                | 229   | 348    | 3.39  | 751    | 11.34 | .25   | 83.24  | .        | .18 | 26.28 | .01   | 2.24  | -   |    |    |
| -                                                       | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)       | 25/25            | 10               | 4.13               | .55   | 23.48  | 115.35                          | 13.5                 | 66    | 17.25  | 1.08  | 81.8   | 3.9   | 3.1   | 14     | .08      | .03 | -     | -     | .     | -   |    |    |
| ТТК39                                                   | Сок разливной                               | 200              | 24               | -                  | -     | 19.2   | 80.8                            | 14                   | 14    | 8      | 2.8   | -      | -     | -     | -      | .02      | -   | 4     | -     | .     | -   |    |    |
|                                                         | Итого                                       |                  | 259              | 28.92              | 29.17 | 112.02 | 870.3                           | 122.62               | 58.03 | 515.15 | 9.78  | 1215   | 21.62 | 3.9   | 125.54 | .43      | .27 | 30.04 | 51.68 | 6.06  | .26 |    |    |
|                                                         | Всего за день                               |                  | 430              | 52.6               | 51.17 | 227.95 | 1278.7                          | 264.37               | 97.28 | 619.4  | 13.28 | 1764   | 25.42 | 6     | 149.12 | .52      | .   | 30.05 | 62.68 | 6.51  | .26 |    |    |

*Завсучер*  
(должность)

*Ирина*  
(подпись)

*Корниенко*  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376B2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025