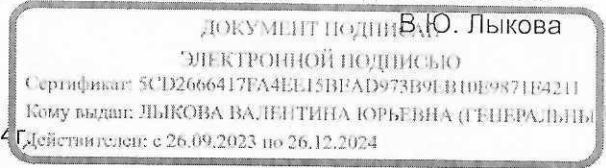


СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова



Неделя: 2
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"



МЕНЮ
 8 Октября 2024

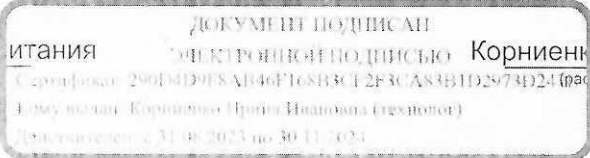
№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	V1	V2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
ТК142	Сосиска отварная	50	42.5	4.59	10	16	109.02	14.75	6.19	66.39	82	-	-	-	-	09	-	-	-	16	-		
ТК 5	Макаронные изделия отварные	150	15	3	4.8	31.3	191	11	7	36		51	61	-	10.08	67	08	02	-	67	02		
ТК 434	Кисель "Витошка"	200	21			24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-		34	20	130	2.35	1.68		
ТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	04	-	-	35	78	1.4	1.8	8	04	08	-	-	98	-		
	Итого		83	9.19	15.08	65.94	446.52	85.79	35.19	105.39	4.27	144.2	2.01	1.8	18.08	1.1		130	20.02	4.16	1.7		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ТК 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	32	74	14	5.06	16	15.34	28	9.34		112	2.4	24	13.6	02	04	9.6	-	06	-		
ТК110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	05	03	2.9	-	4	-		
ТК 5	Макаронные изделия отварные	180	16	3.6	5.78	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	96	61.2	73	-	12.1			02	-		03		
ТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1		3	-	-	-		
ТК243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	34	12.3	61.8	05	-	-	42	-	-	-	-	8.65		45	14.1	1.18	-		
	Итого		169	20.02	21.24	86.12	611	74.59	63.4	180.94	4.28	389.2	13.93	1.78	53.3	10.52	17	14.1	60.52	6.04	03		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ТК53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	17	1.6	5.1	6.9	80	52	15	27	65	300	3		10	03	04	39	04	2.4	-		
ТК 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	29.3	04	08	8	21		05		
ТК 39	Котлета из минтая с сыром	100	62	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	65	278	44	39	37.8	18	12	83	72	2.29	01		
ТК422	Картофель, запеченный по-деревенски	180	40	5.53	7.38	37.78	265.43	47.8	111.6	38.04	1.45	-	-	-	-	19	01	30.54	64.8	34	1.98		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	08	-	-	-	-	-		
ТК 38	Груша	130	38	5.2	39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	13	13	02	04	6.5	2.6	52	-		
ТК 21	Напиток апельсиновый	200	18			25.7	104	8	3	5		32.6	35	08	3	01		5	-	-	-		
	Итого		245	30.17	33.07	138.55	990.53	391.2	272.2	453.09	7.92	1124.3	53.55	39.77	433.3	55	29	139.65	89.87	6.65	2.64		
	Всего за день		414	50.19	54.31	226.67	1601.53	495.79	335.6	334.03	12.2	1513.5	67.48	41.55	486.6	11.07	46	153.75	150.19	12.89	2.67		

Zabze
 (подпись)

Leb
 (подпись)

Leb
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)



Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)