

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2  
 День: 5

**МЕНЮ**  
 8 ноября 2024

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																						
-	Горошек консервированный (порционно),	30	8.68	-	-	.98	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк6	Омлет натуральный	150	49.32	13.9	14.3	15	259	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	-	2.2	
тк 19	Напиток из яблок	200	15	-	-	16.1	88	5	2	3	1	57.5	.	.	1.5	.01	.04	3	.75	-	-	
-	Батон столовый	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	43	-	
-	Итого		83	15.88	14.6	44.93	411.7	225.75	37.95	263.25	4.3	400	23.26	30.62	63.5	.11	1.04	156.75	3.6	83	2.2	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
-	Горошек консервированный (порционно),	60	17.36	1.18	5.09	11.82	97.77	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк6	Омлет натуральный	180	63.16	16.68	17.16	18	310.8	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.87	33.38	68.64	.08	1.19	.72	187.2	-	2.64	
тк38	Мандарины	100	52.48	1.4	.	7.5	45	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-	
тк 118	Какао "Хрутка"	200	26	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	.	2	20	.02	.15	10	.01	-	.01	
-	Батон столовый	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	43	-	
-	Итого		169	23.64	25.35	72.57	621.27	391.95	125.89	404.65	58.2	917.8	31.87	38.38	127.44	.21	1.41	203.21	48.72	83	2.65	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
-	Огурец свежий (порционно)	60	28	1.24	.06	3.78	15	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-	
тк7 (сен)	Борщ из свежей капусты со сметаной.	250/10	30	3.07	5.9	12.1	150	47	15	79	.	332.1	4.42	.24	23.3	.	.06	3.1	-	-	65	
тк1а	Гуляш из говядины	100	94.5	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-	
тк (5)	Макаронные изделия отварные.	180	16.24	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	08	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
-	Банан.	180	41.26	2.71	.91	37.8	172.8	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	.09	1.8	3.96	.08	.09	18	-	.72	-	
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
-	Итого		245	32.05	24.68	143.91	968.15	155.3	225.76	401.27	9.45	1432.7	16.33	5.14	120.98	.57	.34	.56	26.11	5.47	.73	
-	Всего за день		414	55.69	50.03	216.48	1589.42	547.25	351.65	805.92	67.65	2350.5	48.2	43.52	248.43	.78	1.75	203.77	74.83	6.3	3.38	

*Зависимая*  
 (должность)

*Сев*  
 (подпись)

*Сев*  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025