

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова



Неделя: 1  
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
9 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
тк5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.98	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.98	.07
тк110 (январь)	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	60/50	60	8.53	15.88	10.64	219.38	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк10	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>14.83</b>	<b>18.94</b>	<b>59.6</b>	<b>502.88</b>	<b>18.24</b>	<b>12.4</b>	<b>51.2</b>	<b>2.31</b>	<b>180</b>	<b>2.72</b>	<b>1.8</b>	<b>28.24</b>	<b>.11</b>	<b>.11</b>	<b>.04</b>	<b>0</b>	<b>1.94</b>	<b>.07</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
-	Огурец свежий (порционно)	80	35	1.65	.08	-	9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	24	13.8	.02	.03	8	8	-	-
тк117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	80	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.86	43	3.6	.03
тк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	-	.09	.02	-	-	-
тк136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	<b>Итого</b>		<b>176</b>	<b>20.32</b>	<b>15.59</b>	<b>88.9</b>	<b>602.1</b>	<b>223.15</b>	<b>213.6</b>	<b>586.8</b>	<b>7.79</b>	<b>738.1</b>	<b>20.82</b>	<b>28.54</b>	<b>171.23</b>	<b>.74</b>	<b>5.54</b>	<b>75.6</b>	<b>11.69</b>	<b>4.86</b>	<b>.03</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк207	Салат из зеленого горошка с зеленью	100	22	2.5	5.17	5.17	78	17	14	25	.42	-	-	-	-	.02	-	7	-	.08	-
тк7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	62	7.07	7.82	15.1	150	58.5	29.65	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-
тк142	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	38	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк35	Картофельное пюре.	180	35	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	24	28.4	.14	.08	5	1.8	-	.06
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк468	Компот из компотной смеси	200	25	-	-	19.9	103	8	4	6	-	25	-	-	-	.02	-	2	1	-	-
	<b>Итого</b>		<b>254</b>	<b>28.98</b>	<b>39.94</b>	<b>119.93</b>	<b>908.55</b>	<b>178</b>	<b>162.85</b>	<b>380.85</b>	<b>6.83</b>	<b>921.8</b>	<b>9.2</b>	<b>3.35</b>	<b>45.91</b>	<b>.42</b>	<b>.11</b>	<b>13.8</b>	<b>14.01</b>	<b>1.3</b>	<b>.06</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>49.3</b>	<b>55.53</b>	<b>206.83</b>	<b>1510.65</b>	<b>401.15</b>	<b>376.25</b>	<b>967.65</b>	<b>14.42</b>	<b>1659.9</b>	<b>29.82</b>	<b>31.89</b>	<b>217.14</b>	<b>1.16</b>	<b>5.65</b>	<b>89.4</b>	<b>25.7</b>	<b>6.16</b>	<b>.09</b>

*Завченко*  
(должность)

*Лыкова*  
(подпись)

*Завченко И.И.*  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( )  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025