

Ген.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова



Неделя: 2
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
9 Сентября 2024

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, гр | | | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|--|---------------------------------------|---------------|---------------|--------------------|--------------|---------------|-------------------|----------------------|---------------|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|------------|-------------|---------------|--------------|-------------|-------------|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк6 | Омлет натуральный | 180 | 50 | 16.68 | 17.16 | 6 | 310.8 | 259.2 | 23.64 | 308.4 | 3.6 | 211.8 | 25.88 | 33.38 | 68.64 | .08 | 1.19 | .72 | 187.2 | - | 2.64 |
| - | Печенье сахарное 50г. | 50 | 20 | 2.88 | 3.5 | 18.5 | 208 | 42 | 20.4 | 13.2 | .12 | 33 | - | - | - | .07 | .02 | - | - | 24 | - |
| тк10. | Чай с сахаром | 200 | 3 | - | - | 10 | 41 | 5 | 4 | 8 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| - | Батон столовый | 30 | 10 | 1.88 | - | 12.85 | 60.7 | 4.75 | 16.25 | 3.25 | - | 186 | 1.1 | 2 | 4.8 | .03 | .01 | - | - | 43 | - |
| | Итого | | 83 | 21.64 | 20.86 | 47.35 | 620.5 | 310.95 | 64.29 | 332.85 | 5.02 | 410.8 | 26.98 | 35.38 | 73.44 | .18 | 1.22 | 187.2 | .72 | .67 | 2.64 |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк6 | Омлет натуральный | 200 | 50 | 16.68 | 17.16 | 11.3 | 310 | 288 | 26.27 | 342.67 | 4 | 235.33 | 28.75 | 37.09 | 76.27 | .09 | 1.32 | - | 208 | - | 2.93 |
| тк136 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 25 | 1.5 | 1.3 | 22.4 | 107 | 161 | 7 | 145 | 1 | 188 | 9 | 2 | 20 | .02 | .15 | 1 | 23.8 | - | - |
| тк548 | Йогурт с фруктовым наполнителем | 115 | 45 | 4.14 | 3.33 | 14.11 | 101.2 | 208.15 | 34.5 | 225.4 | .18 | 148.35 | - | - | - | .06 | .23 | 1.56 | 25.3 | - | - |
| - | хлеб "Пшеничный" йодированный | 25 | 6 | 1.98 | - | 12.2 | 58.5 | .03 | - | - | .01 | 23.3 | - | 1.5 | 3.63 | .28 | 5 | .01 | - | 28 | - |
| тк217 | Булочка с крошкой | 60 | 40 | 1.6 | 2.9 | 16 | 162 | 10 | 6 | 39 | - | - | - | - | .07 | .01 | - | .04 | - | - | |
| | Итого | | 166 | 25.9 | 24.89 | 76.01 | 738.7 | 667.18 | 73.77 | 752.07 | 5.59 | 574.98 | 38.55 | 40.59 | 99.9 | .52 | 6.71 | 257.14 | 3.37 | .28 | 2.93 |
| Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - | Салат "Овощной" 2 вар. | 60 | 15 | 1 | 3.1 | 5.4 | 54 | 15 | 13 | 29 | - | 102 | - | - | - | .02 | .02 | 8 | .21 | 1.5 | - |
| тк270. | Борщ "Украинский" со сметаной | 250/10 | 30 | 1.07 | 3.79 | 24.53 | 101 | 80.5 | 38.65 | 94.6 | 1.63 | 427 | 5.86 | .66 | 35.7 | .07 | .06 | 27 | 27 | 1.5 | - |
| тк45. | Плов по-узбекски. | 225 | 130 | 20.51 | 23.95 | 42.92 | 489.38 | 38.04 | 262.13 | 287.79 | 2.08 | 459.56 | 10.46 | 3.49 | 15.75 | .09 | .18 | 1.69 | - | - | .01 |
| - | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 3.8 | - | 25 | 123 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | .08 | .03 | - | - | - | - |
| тк38 | Мандарины | 110 | 38 | .44 | .22 | 8.25 | 41.8 | 74.8 | 28.6 | 50.6 | .66 | 433.4 | 4.4 | 1.1 | 37.4 | .09 | .07 | 41.8 | 17.6 | .44 | - |
| тк39 | Сок разливной | 200 | 25 | 1 | - | 25 | 80.8 | 14 | 14 | 8 | 2.8 | - | - | - | .02 | - | 4 | - | - | - | |
| | Итого | | 248 | 27.82 | 31.56 | 131.1 | 889.98 | 235.84 | 422.38 | 487.24 | 8.75 | 503.76 | 24.62 | 8.35 | 102.85 | .37 | .36 | 18.08 | 82.49 | 4.44 | .01 |
| | Всего за день | | 414 | 53.72 | 56.45 | 207.11 | 1628.68 | 903.02 | 496.13 | 239.3 | 14.34 | 2078.7 | 63.17 | 48.94 | 202.75 | .89 | 7.07 | 275.22 | 85.86 | 4.72 | 2.94 |

Завхоз
(должность)

Лыкова
(подпись)

Лыкова В.Ю.
(расшифровка подписи)

Технолог отдела
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)