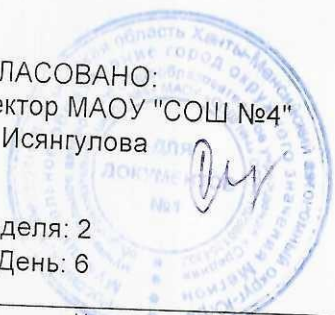
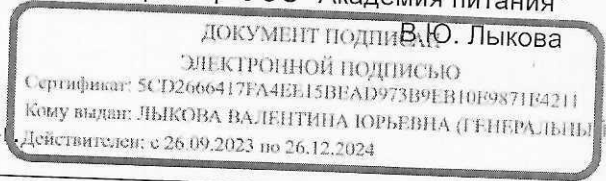


СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова



Неделя: 2  
 День: 6

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"



**МЕНЮ**  
 9 ноября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																						
ттк 265 (рис+пш. ено)	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/5	28	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	45	146	9	2	20	07	15	1.56	22	44	06	
ттк 58	Булочка дорожная	50	12	3.18	6.40	26.1	179	6.5	4.5	27	-	-	-	-	-	06	-	-	05	45	-	
	Яблоко	120	35.5	48	48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	12	9.6	04	.02	12	-	02	-	
тк10	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.65	17	10.17	48.75	8.33	4.17	4.17	23	-	-	-	-	4.17	-	83	-	46	-	
	Итого		83	11.07	349.23	90.89	548.75	186.03	178.47	84.57	4.62	479.6	11.4	2.12	29.6	4.34	.17	22.05	14.39	44.93	06	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
ттк 546	Помидор свежий (порционно)	60	30.6	55	-	1.9	12	8.4	12	15.6	54	145	-	-	10	04	02	15	-	04	-	
ттк 425	Горбуша запеченная с овощами и сыром	50/50	84.1	15.89	16.02	1.95	213.86	347.84	347.76	1.14	.23	-	-	-	-	02	-	5.18	90.5	03	-	
тк72 (явн)	Картофель отварной с зеленью	180/2	40.32	3.48	5.64	28.2	277.2	25.2	36	94.8	1.44	565.2	5.28	.29	31.68	18	06	25.2	.05	24	78	
ттк 136	Напиток кофейный с молоком	200	21.3	2.5	2.32	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	02	.15	1	01	-	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	5.4	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	-	-	-	-	5	-	1	-	55	-	
	Итого		181.72	24.4	24.28	66.65	668.56	552.44	407.76	161.54	3.49	878.2	14.68	2.49	61.68	5.26	.23	90.56	47.38	86	78	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
ттк 126 (се-н)	Салат "Витаминный"	80	24.64	3.2	8	17.6	129.06	28.8	13.6	21.6	88	-	-	-	02	-	20.8	.26	1.92	-	-	
тк 94 (сен, зам)	Суп овощной с фасолью, мясом и сметаной	250/15/10	61.12	7.15	5.52	16.8	142	48	27	85	1.2	362.7	5.08	37	30.83	08	13	12	-	65	-	
ттк 463	Котлеты "Городские"	100	93.82	16.22	17.67	7.89	255.56	174.44	24.11	221.11	2.44	-	-	-	.14	-	.67	58.89	-	-	-	
ттк № 54 (сопр)	Каша пшеничная вязкая с луком	180	9.48	7.68	8.52	36.6	254.4	120	49.2	183.6	2.4	-	-	-	.17	-	1.2	05	12	-	-	
ттк 58	Булочка дорожная	50	20.02	3.18	3.9	13.5	130	6.5	4.5	27	-	76	3.43	2.6	12.35	06	14	05	45	45	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	-	-	-	-	
ттк 283	Компот из яблок и груш	200	22.08	-	-	27.9	115	7	4	4	1	-	-	-	01	-	2	-	-	-	-	
	Итого		240.16	41.43	44.11	145.23	1149.02	398.24	188.41	559.56	9.3	520.5	12.41	6.07	57.18	58	25	59.77	37.72	3.39	85	
	Всего за день		421.88	65.83	68.39	211.94	1817.58	950.68	596.17	721.1	12.79	1398.7	27.09	8.56	118.86	5.84	48	150.33	85.1	4.25	1.63	

*Заведующий* (должность)      *Ирина Ивановна Корниенко* (подпись)      *Ирина Ивановна Корниенко* (расшифровка подписи)

Документ подписан  
 Электронной подписью Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376120E5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025