

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан В.Ю. Лыкова

Электронной подписью

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E683D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

10 Января 2025

Неделя: 1
 День: 5

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, | | | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|--|--|---------------|---------------|-----------------|-------|--------|-------------------|----------------------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|-----|----------|-------|-------|------|------|----|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D | |
| | | | | | | | | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - | Сыр "Российский" (порционно), | 20 | 28 | 4.6 | 5.91 | - | 72.6 | 176 | 9 | 130 | - | - | - | - | - | .01 | - | - | .08 | .11 | - | |
| тк 54 | Каша молочная манная с маслом сливочным | 200/5 | 42 | 3 | 7.2 | 25 | 256 | 224 | 95 | 194 | 3.2 | - | - | - | - | .23 | - | - | 1.9 | 1.9 | - | |
| тк10 | Чай с сахаром | 200 | 3 | - | - | 10 | 41 | 5 | 4 | 8 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| тк 243/2 | Батон витаминный " На здоровье" | 30 | 10 | 1.88 | - | 12.85 | 60.7 | 4.75 | 16.25 | 3.25 | - | 166 | 1.1 | 2 | 4.8 | .03 | .01 | - | - | .43 | - | |
| | Итого | | 83 | 9.68 | 13.31 | 47.85 | 430.3 | 409.75 | 124.25 | 352.5 | 4.7 | 166 | 1.1 | 2 | 4.8 | .27 | .01 | 1.98 | 0 | 2.44 | 0 | |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк453 | Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным | 205 | 40 | 6.1 | 8.6 | 30.8 | 233.5 | 147 | 32.2 | 155.7 | .45 | 151 | 8.92 | 9.76 | 37 | .07 | .12 | 1.56 | 44 | .17 | - | |
| ТК № 408/1, | Блинчики с начинкой (п/ф) | 70 | 45 | 4.64 | 9.28 | 46.99 | 289.63 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| тк 38 | Груша | 125 | 72 | 1.5 | - | 10 | 55.9 | 23.75 | 15 | 20 | 2.88 | 193.75 | 1.25 | .13 | 12.5 | .02 | .04 | 6.25 | 2.5 | - | - | |
| тк10 | Чай с сахаром | 200 | 5 | - | - | 10 | 41 | 5 | 4 | 8 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| тк 243/2 | Батон витаминный " На здоровье" | 40 | 10 | 2.51 | 27 | 17.13 | 80.93 | 6.33 | 21.67 | 4.33 | - | 221.33 | 1.47 | 2.67 | 6.4 | .04 | .01 | - | - | .57 | - | |
| | Итого | | 172 | 14.95 | 18.75 | 114.92 | 700.96 | 182.08 | 72.87 | 188.03 | 4.73 | 566.08 | 11.64 | 12.56 | 55.9 | .13 | .17 | 46.5 | 7.81 | 1.24 | 0 | |
| Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк171 | Салат из свеклы с сыром | 60 | 23 | 3.39 | 6.22 | 3.92 | 94.24 | 129 | 70.61 | 130 | .86 | 128.3 | 4 | 1.51 | 8.8 | .01 | .04 | 4.32 | 16.9 | 2.21 | .08 | |
| тк 28(sep) | Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью | 250/15 | 37 | 6.58 | 7.7 | 13.8 | 158.7 | 28.75 | 44.75 | 35 | .95 | 87.2 | 4.8 | 8 | 42 | .05 | .09 | 1 | 5 | .38 | - | |
| тк 248 (сен), | Мясо Духовое, | 225 | 136 | 18.03 | 18.4 | 24.79 | 444.38 | 146 | 229 | 26 | 2.47 | 670 | 6.34 | .24 | 55.44 | .18 | .12 | 23 | 36 | .74 | - | |
| - | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 4.13 | .55 | 23.48 | 115.35 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | .08 | .03 | .01 | - | - | - | |
| тк 434 | Кисель "Витошка" | 200 | 21 | - | - | 24.23 | 95 | 60 | 20 | 3 | 2.3 | 15.2 | - | - | - | - | .34 | 20 | 130 | 2.35 | 1.68 | |
| - | Вафли | 50 | 31 | - | 1.25 | 15.5 | 84 | 12 | 10 | 45 | 1.05 | - | - | - | - | .04 | - | - | 5 | 1.75 | - | |
| | Итого | | 258 | 33.23 | 34.12 | 105.72 | 991.87 | 389.25 | 440.36 | 256.25 | 8.51 | 982.5 | 19.04 | 12.85 | 120.24 | .66 | .62 | 194.9 | 48.33 | 8.23 | 2.16 | |
| | Всего за день | | 430 | 48.18 | 52.87 | 220.64 | 1692.63 | 571.335 | 13.234 | 44.28 | 13.24 | 548.5 | 30.88 | 25.41 | 176.14 | .79 | .79 | 241.4 | 56.14 | 9.47 | 2.18 | |

Завскаоч
 (должность)

Лелл
 (подпись)

Левченко И.
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

Документ подписан
 Электронной подписью Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025