

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ

11 Февраля 2025

завтрак 5-11 классы; Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
тк142	Сосиска отварная	50	46	4.59	10	16	109.02	14.75	8.19	68.39	82	-	-	-	-	0.9	-	-	-	1.6	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	25	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	96	61.2	73	-	12.1	-	-	0.2	-	-	0.2		
тк 434	Кисель фруктовый	200	10	-	-	27.9	113	5	2	8	-	1.2	-	-	-	0.1	-	2	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	0.4	-	-	35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8	-	-	9.8	-		
	Итого		86	9.69	16.14	75.87	502.72	32.99	18.59	117.58	2.23	140.4	2.13	1.8	20.1	9.4	1.6	0	2.02	2.04	0.2		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	38	7.4	14	5.06	16	15.34	28	9.34	-	112	2.4	2.4	13.6	0.2	0.4	9.6	-	0.6	-		
тк556	Паста "Школьная"	225	120	15.5	18.8	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	34	12.3	61.8	0.5	-	-	42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-		
	Итого		174	18.22	19.28	83.66	572.8	23.39	33	19.34	1.82	146	2.4	2.4	13.6	9.67	0.4	14.1	57.6	1.24	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	17	1.6	5.1	6.9	80	52	15	27	65	300	3	-	10	0.3	0.4	39	0.4	2.4	-		
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	40	5.11	5.8	19.4	133	34	27	79	1	312	4.9	26	29.3	0.9	0.8	8	21	-	-		
тк 204	Котлета из минтая с сыром	100	75	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	286	65	278	44	39	378	18	12	83	72	2.29	0.1		
тк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	45	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	16	0.1	25.45	54	2.8	1.65		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	0.8	-	-	-	-	-		
тк 38	Груша	130	46	5.2	39	13.69	61.1	24.7	15.8	20.8	2.99	201.5	1.3	1.3	13	0.2	0.4	6.5	2.6	52	-		
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18	-	-	25.7	104	8	3	5	-	32.6	35	0.8	3	0.1	-	5	-	-	-		
	Итого		251	29.04	31.64	133.75	947.29	383.23	253.6	446.75	7.68	1124.1	53.55	39.77	433.3	57	29	128.85	84.78	6.39	1.86		
	Всего за день		425	47.26	50.62	217.61	1520.09	408.62	286.6	466.09	9.5	1270.1	55.95	40.01	446.9	10.24	33	142.95	142.38	7.63	1.86		

Зависимо
(должность)

Лелел
(подпись)

Лелел
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018(расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025