

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

Неделя: 2
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

11 Апрель 2025

завтрак 5-11 классы; Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	28	4,6	5,9	15	72,6	176	9	130	-	29	-	2,9	-	.01	.06	.14	52	-	.19	
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	35	6,1	8,6	30,8	233,5	147	32,2	155,7	.45	151	8,92	9,76	37	.07	.12	1,56	44	.17	-	
тк 19	Напиток из яблок	200	15	-	-	16,1	88	5	2	3	1	57,5	-	-	1,5	.01	.04	3	.75	-	-	
тк 243	Батон столовый	30	8	1,88	-	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	-	166	1,1	2	4,8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		86	12,68	14,8	74,75	454,8	332,75	59,45	291,95	1,95	403,5	10,62	15,46	43,3	.12	.23	96,75	4,7	1,1	.19	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк456	Помидор свежий (порционно)	60	25	.55	-	3,8	12	8,4	12	15,6	.54	145	-	-	10	.04	.02	15	-	.04	-	
тк 258	Плов из птицы	225	96	15,53	18	42,06	438,75	274,5	52,54	29,25	3,04	272,25	5,94	22,5	128,25	.14	.07	16,54	.34	-	-	
тк38	Яблоко	100	35	-	-	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-	
тк459/ 1	Напиток "таежный"	200	21	.77	.18	18,4	85	10	9	6	1,1	-	-	-	-	.01	-	70	-	-	-	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1,98	-	12,2	58,5	10	5	5	.28	23,3	-	1,5	3,63	5	.01	1	3,5	.28	.55	
	Итого		183	19,23	18,88	86,26	641,25	318,9	87,54	66,85	7,16	718,55	9,14	24,3	149,88	5,22	.12	3,84	112,54	.64	.55	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
-	Огурец свежий (порционно)	60	34	1,24	.06	3,78	15	36,56	25,08	44,78	1,24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-	
тк154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250/2	35	2,76	6,29	12	135	.07	13	31,25	.21	351,2	4,95	3,42	27,57	16,1	.07	47,9	17,85	.69	-	
тк 553	Биточек из курицы и говядины	100	81	12,7	15,9	3,1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	.17	16	6	4,2	-	-	
тк (5	Макаронные изделия отварные.	180	20	5,4	3,36	34,45	229,2	15,84	10,08	51,84	1,15	122,4	1,58	-	24,29	.08	.04	-	.05	1,15	.08	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	.55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	.08	.03	-	-	-	-	
-	Банан.	170	45	2,55	.85	35,7	163,2	13,6	71,4	47,6	1,02	591,6	.09	1,7	3,74	.07	.09	17	-	.68	-	
тк 468	Компот из компотной смеси	200	22	-	-	19,9	103	8	4	6	-	25	-	-	-	.02	-	2	1	-	-	
	Итого		247	28,88	27,11	132,41	915,75	171,57	229,56	380,72	7,3	1346	10,62	8,22	70,3	16,52	-	25,4	82,91	7,72	.88	
	Всего за день		430	48,11	45,99	218,67	1557	490,47	317,1	447,57	14,462	2064,55	19,76	32,52	220,18	21,74	.52	29,24	195,45	8,36	1,43	

Завсина
(должность)

Светлана
(подпись)

Светлана
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ()
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025