

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

Неделя: 2
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

13 Февраля 2025

завтрак 5-11 классы; Лытники

Завтрак - 5-11 классы; Лыготники																						
№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
тк 403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	90	46	13	13.2	12.54	215	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01	
тк 136,	Напиток кофейный с молоком	200	20	1.5	1.3	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	8.8	44.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-	
	Итого		86	20.4	17.58	72.45	557.5	275.08	159.16	105.44	3.45	391	13.02	12	97.24	7.38	.21	56.2	38.66	3.55	.08	
Завтрак - Лыготники 5-11 классов (Лыготники)																						
тк546	Помидор свежий (порционно)	80	40	.74	.14	2.54	16	11.2	16	20.8	.73	193.34	.54	.26	13.34	.06	.02	20	-	.06	-	
тк403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	70	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01	
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	180	38	3.05	6.53	24.36	158.4	58.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	.29	31.68	.17	.07	6	.06	.24	.07	
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	2.8	.56	17.6	89	.08	-	-	-	-	-	-	-	14.42	-	75	23.5	1.96	-	
-	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-	
	Итого		183	21.67	21.93	90.04	651.4	215.52	118.96	161.24	5.01	912.54	8.52	10.55	102.02	14.8	.14	67.96	101.36	4.11	.08	
Обед - Лыготники 5-11 классов (Лыготники)																						
тк 11	Винегрет овощной	100	28	1.4	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.03	15	.25	-	-	
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	-	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	-	.65	
тк 142,	Сосиска отварная с соусом томатным	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	.64	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
тк 232	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	38	5.4	5	11	111	240	30	196	-	-	-	-	-	.08	-	2	-	-	-	
	Итого		247	32.05	44.21	130.18	997.13	977.34	371	983.25	9.82	1023.5	17.88	6.72	103.4	.65	.15	24.43	32	1.44	.65	
	Всего за день		430	53.72	66.14	220.22	1648.53	592.86	589.96	144.49	14.83	936.04	26.4	17.27	205.42	15.45	.29	92.36	133.36	5.55	.73	

Зав. шк. (должность)

с.л. (подпись)

с.л. (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025