

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
День: 4

МЕНЮ

13 Марта 2025г

Льготники; завтрак 5-11 классы

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Са мг	M г	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мк	D мкг		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
тк 403/11,	Кнели из птицы запеченные с соусом.	90	46	13	13.2	12.54	215	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01		
тк 136,	Напиток кофейный с молоком	200	20	1.5	1.3	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-		
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	8.8	44.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-		
	Итого		86	20.4	17.58	72.45	557.5	275.08	159.16	105.44	3.45	391	13.02	12	97.24	7.38	.21	56.2	38.86	3.55	.08		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 546	Помидор свежий (порционно)	80	40	.74	.14	2.54	16	11.2	16	20.8	.73	193.34	.54	.26	13.34	.06	.02	20	-	.06	-		
тк 403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	70	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01		
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	180	38	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	.29	31.68	.17	.07	6	.06	.24	.07		
тк 10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	2.8	.56	17.6	89	.08	-	-	-	-	-	-	-	14.42	-	75	23.5	1.96	-		
-	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-		
	Итого		183	21.67	21.93	90.04	651.4	215.52	118.96	161.24	5.01	912.54	8.52	10.55	102.02	14.8	.14	67.96	101.36	4.11	.08		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 11	Винегрет овощной	100	28	1.4	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.03	15	.25	-	-		
тк 82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	-	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	-	.65		
тк 142,	Сосиска отварная с соусом томатным	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	.64	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
тк 232	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	38	5.4	5	11	111	240	30	196	-	-	-	-	-	.08	-	2	-	-	-		
	Итого		247	32.05	44.21	130.18	997.13	377.34	371	983.25	9.82	1023.5	17.88	6.72	103.4	.65	.15	24.43	32	1.44	.65		
	Всего за день		430	53.72	66.14	220.22	1648.53	592.86	589.96	144.48	14.83	936.04	26.4	17.27	205.42	15.45	.29	92.39	133.36	5.55	.73		

Заведующий
(должность)

Меню
(подпись)

Лыкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025