

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ
13 Декабря 2024

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EB15B9AD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.91	-	72.6	176	9	130	-	-	-	-	-	0.1	-	-	0.08	11	-
-	Яйцо отварное	1 шт	24.69	1.88	-	12.85	62	22	5	77	1	58.1	0.06	13.51	24.2	0.3	0.18	-	-	-	78
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	25.31	3	7.2	25	256	224	95	194	3.2	-	-	-	-	23	-	-	1.9	1.9	-
тк10	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	0.3	0.1	-	-	4.3	-
	Итого		83	11.56	13.51	60.7	492.3	431.75	129.25	412.25	5.7	224.1	1.16	15.51	29	-	0.19	2.08	0	2.64	78
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	4.5	151	8.92	9.76	37	0.7	0.12	1.58	44	0.17	-
тк 38	Груша	150	68	1.8	7.2	12	67.08	28.5	18	24	3.46	232.5	1.5	0.16	15	0.2	0.05	7.5	3	-	-
тк10	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	2.51	2.7	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	0.4	0.1	-	-	5.7	-
тк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	6.2	-	-	-	-	0.05	-	14	42	-	-
	Итого		166	15.11	15.21	116.43	689.51	389.83	91.07	334.03	5.93	504.83	11.89	12.59	58.4	18	18	89	9.2	1.34	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк171	Салат из свеклы с сыром	100	31	5.65	10.37	6.53	157.07	215	117.68	216.67	1.1	213.83	6.67	2.52	14.67	0.2	0.7	7.2	31.5	3.68	13
тк 28(sep)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25	33	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	0.5	0.9	1	5	38	-
тк 248 (сен),	Мясо Духовое,	225	133	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	24	55.44	18	12	23	35	74	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.03	0.1	-	-	-
тк 434	Кисель"Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	0.34	20	130	2.35	1.68
-	Вафли	50	20	-	1.25	15.5	84	12	10	45	1.05	-	-	-	-	0.04	-	-	5	1.75	-
	Итого		248	35.49	38.27	108.33	1054.5	475.25	487.43	342.92	8.95	1068.03	21.71	13.86	126.11	67	65	207.5	51.21	9.7	2.21
	Всего за день		414	50.6	53.48	224.76	1744.01	865.08	578.5	575.95	14.88	672.86	33.6	26.45	184.51	85	83	296.5	60.41	11.04	2.21

Завченко
(должность)

Ирина Корниенко
(подпись)

Ирина Корниенко И.И.
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018(расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ()
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025