

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан В.Ю. Лыкова
Электронной подписью
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ
14 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тк142	Сосиска отварная	50	42.5	4.59	10	.16	109.02	14.75	8.19	66.39	.82	-	-	-	-	.09	-	-	-	.16	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	3	4.8	31.3	191	11	7	36	.	51	.61	-	10.08	.67	.08	.02	-	.67	.02
ткк 434	Кисель "Витошка"	200	21	.	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.	.34	20	130	2.35	1.68
ткк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		83	9.19	15.08	65.94	446.52	85.79	35.19	105.39	4.27	144.2	2.01	1.8	18.08	1.1	.	130	20.02	4.16	1.7
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ткк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	38	.74	.14	5.06	16	15.34	28	9.34	.	112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6	-	.06	-
ткк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.58	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73	-	12.1	.	.	.02	-	-	.03
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	.	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
ткк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.88	34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-
	Итого		179	20.02	21.24	88.12	611	74.59	63.4	180.94	4.28	389.2	13.93	1.78	53.3	10.52	.17	14.1	60.52	6.04	.03
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ткк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	17	1.6	5.1	6.9	80	52	15	27	.65	300	3	.	10	.03	.04	39	.04	2.4	-
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	40	5.11	5.8	19.4	133	34	27	79	1	312	4.9	.26	29.3	.09	.08	8	.21	-	.
ткк 204	Котлета из минтая с сыром	100	75	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	.65	278	44	39	378	.18	.12	.83	72	2.29	01
ткк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	45	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-
тк 38	Груша	130	46	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.8	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52	-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18	.	-	25.7	104	8	3	5	.	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-
	Итого		251	29.04	31.64	133.75	947.29	383.23	253.6	446.75	7.88	1124.1	53.55	39.77	433.3	.57	.29	126.85	84.78	6.39	1.66
	Всего за день		430	49.06	52.88	221.87	1558.29	457.82	317	627.69	11.96	1513.3	67.48	41.55	486.6	11.09	.48	142.95	145.3	12.43	1.89

Завченко
(должность)

Лыкова
(подпись)

Лыкова В.Ю.
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

Документ подписан
Электронной подписью Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна