

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1  
День: 1

**МЕНЮ**

14 Октября 2023

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15B6AD973B9EB10E9871B4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.91	15	72.6	176	9	130	-	17.6	-	2.91	-	.01	.07	-	.08	.11	.19
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5.56	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	45	163.2	8.5	7.26	39.7	.07	.14	1.56	44	.17	.65
тк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5
-	Батон столовый	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
-	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>15.81</b>	<b>16.08</b>	<b>87.71</b>	<b>508.58</b>	<b>549.55</b>	<b>71.45</b>	<b>478.95</b>	<b>1.95</b>	<b>492.8</b>	<b>10.5</b>	<b>14.17</b>	<b>64.5</b>	<b>41</b>	<b>.37</b>	<b>174.08</b>	<b>16.56</b>	<b>.71</b>	<b>3.34</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	75	52	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3	-	195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19
тк №273,	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.01	7.13	36.45	230.04	123	29	137	-	-	-	-	.07	-	-	1.3	40	-	-
тк38	Мандарины	100	56	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
тк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5
-	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>17.66</b>	<b>18.93</b>	<b>97.84</b>	<b>572.62</b>	<b>592.75</b>	<b>94.25</b>	<b>506.3</b>	<b>2.5</b>	<b>735</b>	<b>6</b>	<b>7.9</b>	<b>58.8</b>	<b>49</b>	<b>.28</b>	<b>238</b>	<b>54.44</b>	<b>-</b>	<b>2.69</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	32	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.63	.41	12	.02	.02	8.3	-	2.7	-
тк 1 ( сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	53	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65
тк 115 (март)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	105	12.25	13	9.5	195	170.5	27.5	425	2.5	195	5.9	3	41.7	.15	.15	5	.03	.75	25
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	180	18	9.12	6.73	44.8	276.18	15.84	216.36	504	4.84	271.2	2.28	4.25	24	.31	-	.02	-	24	.01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
тк 587	Соус томатный	50 гр	5	-	1.5	3.2	37	3	4	8	-	-	-	-	.01	-	-	1	.09	-	-
тк114	Компот из яблок и слив	200	25	-	-	17.9	115	7	4	4	1	23	-	.02	-	.01	.01	2	-	-	-
-	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>30.58</b>	<b>31.24</b>	<b>123.38</b>	<b>974.23</b>	<b>293.34</b>	<b>487.48</b>	<b>1052.6</b>	<b>12.55</b>	<b>1112.5</b>	<b>20.43</b>	<b>11.02</b>	<b>91.94</b>	<b>65</b>	<b>.22</b>	<b>63</b>	<b>38.33</b>	<b>28.73</b>	<b>.91</b>
-	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>48.24</b>	<b>50.17</b>	<b>221.22</b>	<b>1546.85</b>	<b>386.09</b>	<b>481.71</b>	<b>1558.9</b>	<b>15.05</b>	<b>1847.3</b>	<b>26.43</b>	<b>18.92</b>	<b>150.74</b>	<b>1.14</b>	<b>-</b>	<b>238.63</b>	<b>92.77</b>	<b>29.13</b>	<b>3.6</b>

*Заведующая*  
(должность)

*Ирина Ивановна*  
(подпись)

*Ирина Ивановна*  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024