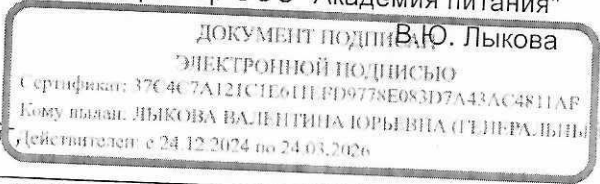


СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова



Неделя: 2
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"



МЕНЮ
 15 Января 2025

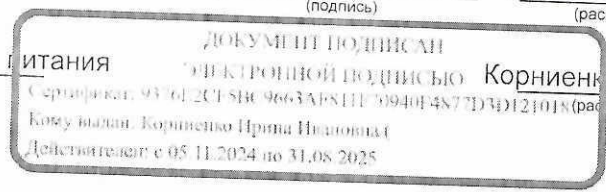
№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
ТК 453	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	29	5.56	7.47	32.86	224	147.6	32.2	155.7	45	214.18	7.9	32.76	17.7	07	-	.01	1.56	44	65		
ТК № 408/1	Блинчики с начинкой (п/ф)	70	45	5.3	10.6	53.7	331	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТК10	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	01	1	3.5	.28	.55		
	Итого		83	13.04	18.27	108.76	654.5	162.8	41.2	188.7	1.73	237.48	8.7	34.26	21.33	5.07	.01	5.08	1.01	44.28	1.2		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ТК 3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	180/20	120	18.9	18.9	70.88	200.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТК38	Яблоко	120	35	48	48	11.78	48	19.2	10.8	13.2	2.64	333.8	2.4	.12	9.6	.02	.02	12	-	.02	-		
ТК 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	-	10.78	.04	-	1	.01	-	-	-		
ТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	168	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		184	23.76	22.08	117.89	416.4	144.95	41.05	108.45	3.94	604.6	4.2	2.12	25.18	09	.23	.01	13	45	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ТК131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	30	3.1	5.1	18.26	77.4	26	13	79	-	99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5		
ТК 16 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	45	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	26		
ТК 97(янв).	Жаркое по-домашнему	225	150	19	18.13	39.74	455.6	24.38	229	348	3.39	751	11.34	.25	83.24	-	18	26.28	.01	2.24	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
ТК39	Сок разливной	200	24	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
	Итого		259	28.92	29.17	120.78	860.7	125.82	355.43	29.95	9.44	1314.5	35.92	21.4	150.14	-	39	92.01	48.88	5.04	1.76		
	Всего за день		443	52.68	51.25	238.67	1277.1	270.77	396.48	636.4	13.38	1919.1	40.12	23.52	175.32	49	62	92.02	61.88	5.49	1.76		

Исянгулова
 (должность)

Ильин
 (подпись)

Светличко А.А.
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 937612CF58C9663A8811E3D940E487D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025