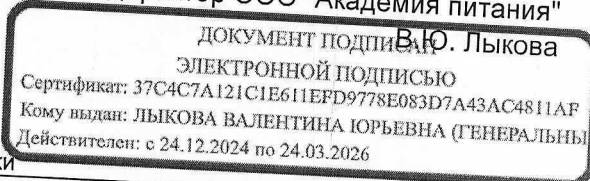


СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова

Неделя: 1
 День: 4



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"



МЕНЮ

15 Мая 2025г.

завтрак 5-11 классы; Льготники

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, | | | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|--|--|---------------|---------------|-----------------|-------|--------|-------------------|----------------------|--------|--------|------|-------|-------|------|-------|----------|------|------|-------|------|---|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк556 | Паста "Школьная" | 200 | 78 | 13.78 | 16.71 | 45.78 | 400 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| тк10. | Чай с сахаром | 200 | 3 | - | - | 10 | 41 | 5 | 4 | 8 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| тк243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 5 | 1.4 | .28 | 10.25 | 51.5 | .04 | - | - | .35 | 78 | 1.4 | 1.8 | 8 | .04 | .08 | - | - | - | - |
| | Итого | | 86 | 15.38 | 16.99 | 66.03 | 492.5 | 5.04 | 4 | 8 | 1.35 | 78 | 1.4 | 1.8 | 8 | .04 | .08 | 0 | 0 | .98 | 0 |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Огурец свежий (порционно) | 80 | 36 | 1.65 | .08 | - | 9.6 | 17.52 | 17.6 | 24.8 | .43 | 112.8 | 2.4 | .24 | 13.6 | .02 | .03 | 8 | 8 | - | - |
| тк 554 | Палочки куриные в панировке | 100 | 98 | 12.8 | 14.11 | 27.61 | 230.45 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| тк90 | Каша гречневая рассыпчатая с луком | 180 | 15 | 2.67 | 3.53 | 21 | 230 | 24.06 | 151 | 253 | 4 | 198 | 1.74 | 3 | 12 | - | .09 | .02 | - | - | - |
| тк 555 | Чай с малиной | 200 | 15 | .28 | - | 10.8 | 45.11 | 7.2 | 7 | 17 | 1 | 19.3 | - | - | - | .01 | .03 | 20 | - | - | - |
| | хлеб "Пшеничный" йодированный | 25 | 6 | 1.98 | - | 13.2 | 58.5 | .03 | - | - | .01 | 23.3 | - | 1.5 | 3.63 | .28 | 5 | .01 | - | .28 | - |
| тк243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 5 | 1.4 | .28 | 10.25 | 51.5 | .04 | - | - | .35 | 78 | 1.4 | 1.8 | 8 | .04 | .08 | - | - | .98 | - |
| | Итого | | 175 | 20.58 | 18.3 | 83.66 | 625.16 | 48.85 | 175.6 | 294.8 | 5.79 | 431.4 | 6.34 | 6.54 | 37.23 | .65 | 5.23 | 8.8 | 28.03 | 1.76 | 0 |
| Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк 180 | Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком | 100 | 20 | 4.17 | 5.17 | 10.17 | 78 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| тк 7 | Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной | 250/15/10 | 64 | 7.07 | 7.82 | 15.1 | 150 | 58.5 | 29.65 | 85.6 | 1.43 | 144 | - | .01 | 4.81 | .06 | .02 | .01 | 11 | .22 | - |
| тк 92 | Запеканка картофельная с мясом и сметаной | 200 | 140 | 16.8 | 18.64 | 44.2 | 434.09 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 4.13 | .55 | 33.48 | 115.35 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | .08 | .03 | - | - | - | - |
| тк 468 | Компот из компотной смеси | 200 | 21 | - | - | 19.9 | 103 | 8 | 4 | 6 | - | 25 | - | - | - | .02 | - | 2 | 1 | - | - |
| | Итого | | 255 | 32.27 | 32.28 | 122.85 | 880.44 | 78 | 99.65 | 108.85 | 3.11 | 250.8 | 4.8 | 3.11 | 19.51 | .16 | .05 | 12 | 2.01 | 1.22 | 0 |
| | Всего за день | | 430 | 52.85 | 50.58 | 206.51 | 1505.6 | 126.85 | 275.25 | 403.65 | 8.9 | 682.2 | 11.14 | 9.65 | 56.74 | .81 | 5.28 | 20.8 | 30.04 | 2.98 | 0 |

Завтрак
 (должность)

Итого
 (подпись)

Светлана Н.С.
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

