

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова



Неделя: 2  
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EF9D9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
16 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Са	Мg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																						
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
тк 403/11	Кнели из птицы запеченные с соусом.	90	45.35	13	13.2	12.54	215	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01	
тк 136	Напиток кофейный с молоком	200	18.15	1.5	1.3	22.4	107	181	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-	
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	8.8	44.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-
	<b>Итого</b>	<b>83</b>		<b>20.4</b>	<b>17.58</b>	<b>72.45</b>	<b>557.5</b>	<b>275.08</b>	<b>59.16</b>	<b>105.44</b>	<b>3.45</b>	<b>391</b>	<b>13.02</b>	<b>12</b>	<b>97.24</b>	<b>7.38</b>	<b>.21</b>	<b>56.2</b>	<b>38.88</b>	<b>3.55</b>	<b>.08</b>	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
тк 546	Помидор свежий (порционно)	80	40	.74	.14	2.54	16	11.2	16	20.8	.73	193.34	.54	.26	13.34	.06	.02	20	-	.06	-	
тк. 35 (январь)	Картофельное пюре..	180	38	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	.29	31.88	.17	.07	6	.06	24	.07	
тк 403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	70	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01	
тк 10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	2.8	.56	17.8	89	.08	-	-	-	-	-	-	-	-	14.42	-	75	23.5	1.96	-
-	Вафли	50	24	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-	
	<b>Итого</b>	<b>183</b>		<b>21.29</b>	<b>21.93</b>	<b>90.04</b>	<b>651.4</b>	<b>185.52</b>	<b>208.56</b>	<b>193.04</b>	<b>5.94</b>	<b>879.54</b>	<b>6.52</b>	<b>10.55</b>	<b>102.02</b>	<b>14.77</b>	<b>.12</b>	<b>72.98</b>	<b>101.38</b>	<b>5.62</b>	<b>.08</b>	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
тк 11	Винегрет овощной	100	28	1.4	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	.25	18.9	.02	.03	15	.25	-	-	
тк 82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	-	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	-	.65	
тк 142	Сосиска отварная с соусом томатным	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	.64	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	68	17.25	1.08	61.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
тк 232	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	38	5.4	5	11	111	240	30	196	-	-	-	-	.08	-	2	-	-	-	-	
	<b>Итого</b>	<b>247</b>		<b>32.05</b>	<b>44.21</b>	<b>130.18</b>	<b>997.13</b>	<b>377.34</b>	<b>371</b>	<b>983.25</b>	<b>9.82</b>	<b>1023.5</b>	<b>17.88</b>	<b>6.72</b>	<b>103.4</b>	<b>.65</b>	<b>.15</b>	<b>24.43</b>	<b>32</b>	<b>1.44</b>	<b>.65</b>	
	<b>Всего за день</b>	<b>430</b>		<b>53.34</b>	<b>66.14</b>	<b>220.22</b>	<b>1648.53</b>	<b>562.86</b>	<b>579.58</b>	<b>176.29</b>	<b>15.76</b>	<b>903.04</b>	<b>26.4</b>	<b>17.27</b>	<b>205.42</b>	<b>15.42</b>	<b>.27</b>	<b>97.39</b>	<b>133.38</b>	<b>7.08</b>	<b>.73</b>	

Завсуча (должность) ИИИИ (подпись) Субсуча И.И. (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940B4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025