

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова

Неделя: 1
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EВ10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 16 Октября 2023

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества									Витамины				
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тк 201	Вареники с картофелем отварные (п/ф) с маслом сливочным	200/10	70	8.15	10.75	32.96	275	15.8	26	87	1.28	521	5.1	2.84	35.4		.76	8	1.8		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	8.5			15	44.13	8	5	10	1	34				1		3			
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	4.5	2.38	.24	14.64	70.2	.04			.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01		.34	
	Итого		83	10.83	10.99	62.6	389.33	23.84	31	97	2.29	682.96	6.06	4.64	39.76	2.04	6.76	1.8	11.01	.84	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	200	103	18.76	21.73	52.8	484.24	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2
	Яблоко	130	45			10	40	20.8	11.7	14.3	2.88	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13		.03	
тк 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130		2.5
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			.43	
	Итого		184	24.61	24.63	101.65	736.22	553.22	89.95	306.22	5.76	612.07	20.33	39.46	85.87	.41	.55	254	28.67	1.53	4.5
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк317	Салат "Мозайка"	100	22	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17		1.5
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	16.22	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58		24.29	.08	.04		.05	1.15	.08
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	5.92	5	15	135	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12		1.72	
тк -121/1	Печень по-строгановски	125	66.78	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.36	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	
	Йогурт фруктовый (живые культуры)	115	45	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	.15	129					2	22			
	Хлеб пшеничный + хлеб северный (с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01			
тк39	Сок разливной	200	25			25	80.8	14	14	8	2.8					.02		4			
	Итого		230	30.54	34.32	140.98	975.74	590.84	293.5	117.17	16	124.5	26.48	52.29	268.74	1	2.02	38.47	39.26	10.85	1.58
	Всего за день		414	55.15	58.95	242.63	1711.96	144.0	893.45	423.3	21.76	936.6	46.81	91.75	354.61	1.41	2.57	292.47	67.93	12.38	6.08

Завсина
 (должность)

Лыкова
 (подпись)

Лыкова В.Ю.
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24109
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024