

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова

Неделя: 2
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 17 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	28	4.6	5.9	15	72.8	176	9	130	.	29	-	2.9	-	.01	.08	.14	52	.	.19
ткк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	35	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	4.5	151	8.92	9.76	37	07	.12	1.56	44	17	.
тк 19	Напиток из яблок	200	12	.	.	16.1	68	5	2	3	1	57.5	.	.	1.5	01	04	3	.75	.	.
ткк 243	Батон столовый	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	03	01	.	.	43	.
	Итого		83	12.68	14.8	74.75	454.8	332.75	59.45	291.95	1.95	403.5	10.62	15.46	43.3	.12	.23	96.75	4.7	1.1	.19
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ткк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	.	.	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.2101	.01	1.5	.	.03	.
ткк 258	Плов из птицы	225	90	15.53	18	42.06	438.75	274.5	52.54	29.25	3.04	272.25	5.94	22.5	128.25	.14	.07	16.54	.34	.	.
ткк38	Яблоко	100	35	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	03	02	10	.	.02	.
ткк 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	.	.	10.78	.04	.	1	.01	.	.
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	.	12.2	58.5	10	5	5	28	23.3	.	1.5	3.63	5	01	1	3.5	28	55
	Итого		177	20.41	21.1	90.08	667.25	428.4	87.74	139.45	6.7	748.76	9.44	24.1	150.66	5.22	.31	3.85	30.04	.33	.55
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.24	08	3.78	15	36.56	25.08	44.78	1.24	07	.	.01	.	.	.
ткк 42	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	35	3.76	6.29	18.1	135	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	07	05	2	.21	28	65
ткк 553	Биточек из курицы и говядины	100	85	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	17417	16	6	4.2	.
тк (5)	Макаронные изделия отварные.	180	20	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	.	24.29	08	04	.	.05	1.15	.08
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03
	Банан.	170	45	2.55	85	35.7	163.2	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	.09	1.7	3.74	07	.09	17	.	68	.
ткк39	Сок разливной	200	24	.	.	19.2	80.8	14	14	8	2.8	02	.	4	.	.	.
	Итого		253	29.78	27.01	137.81	893.55	226	276.16	408.47	10.42	1313.9	9.95	7.14	87.33	49	38	6.76	39.01	7.31	73
	Всего за день		430	50.19	48.11	227.87	1560.8	654.4	383.9	547.92	17.12	262.66	19.39	31.24	217.99	5.71	69	10.61	89.05	7.64	1.28

Завсмен
 (должность)

ИИИ
 (подпись)

Левченко И.И.
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)