

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

Неделя: 1
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

МЕНЮ

17 Февраля 2025

завтрак 5-11 классы; Лыготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
	Ветчина порциями	18	15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.58	8.8	32.88	223.6	147	155	32.2	.45	148	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.08		
тк 103	Какао с молоком	200	27	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	-	-	10.78	.04	-	1	.01	-	-		
тк 243	Батон столовый	30	8	1.88	-	12.85	80.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		86	9.94	11.3	68.11	391.3	272.75	185.25	125.45	1.75	417	10.8	4	35.58	.14	.36	22.01	2.56	44.43	.06		
Завтрак - Лыготники 5-11 классов (Лыготники)																							
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	7.34	7.89	24.17	132.88	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16		
тк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.58	8.8	32.88	223.6	147	155	32.2	.45	148	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.08		
тк 38	Мандарины	100	55	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-		
тк 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5		
	Итого		172	17.07	19.19	90.53	545.74	592.65	216.88	383.73	2.48	855	14.85	9.25	78.16	.48	.42	213.07	54.68	44.4	2.72		
Обед - Лыготники 5-11 классов (Лыготники)																							
тк 174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	26	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	.41	12	.02	.02	8.3	-	2.7	-		
тк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью	250/15/10	65	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65		
тк 115 (март)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	110	12.25	13	9.5	195	170.5	27.5	425	2.5	195	5.9	3	41.7	.15	.15	5	.03	.75	.25		
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	18	5.72	5.54	41.79	228	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	.64	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	01	-	-	-		
тк 587	Соус томатный	50 гр	5	-	1.5	3.2	37	3	4	8	-	-	-	-	-	.01	-	1	.09	-	-		
тк 39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-		
	Итого		258	26.98	30.05	124.87	899.05	300.34	397.1	1056.6	14.35	1389.8	23.95	9.75	132.7	.68	.24	24.33	45.31	5.47	-		
	Всего за день		430	44.05	49.24	215.4	1444.79	892.99	113.98	440.33	16.83	2244.8	38.8	19	210.88	1.16	.66	237.4	99.99	49.87	3.62		

Зав.стол
(должность)

Сид
(подпись)

Сид
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025