

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

Неделя: 1
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
В.Ю. Лыкова
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

17 Апреля 2025

Льготники; завтрак 5-11 классы

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
ттк556	Паста "Школьная"	200	78	13.78	16.71	45.78	400	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		86	15.38	16.99	66.03	492.5	5.04	4	8	1.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	0	0	.98	0	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
	Огурец свежий (порционно)	80	36	1.65	.08	-	9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8	-	-	
ттк 554	Палочки куриные в панировке	100	98	12.6	14.11	27.61	230.45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ттк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	15	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	-	.09	.02	-	-	-	
тк 555	Чай с малиной	200	15	.28	-	10.8	45.11	7.2	7	17	1	19.3	-	-	-	.01	.03	20	-	-	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		175	20.58	18.3	83.66	625.16	48.85	175.6	294.8	5.79	431.4	6.34	6.54	37.23	.65	5.23	8.8	28.03	1.76	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	100	20	4.17	5.17	10.17	78	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ттк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	64	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-	
ттк 92	Запеканка картофельная с мясом и сметаной	200	140	16.8	18.64	44.2	434.09	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
ттк 468	Компот из компотной смеси	200	21	-	-	19.9	103	8	4	6	-	25	-	-	-	.02	-	2	1	-	-	
	Итого		255	32.27	32.28	122.85	880.44	78	99.65	108.85	3.11	250.8	4.8	3.11	19.51	.16	.05	12	2.01	1.22	0	
	Всего за день		430	52.85	50.58	208.51	1505.6	126.85	275.25	403.65	8.9	682.2	11.14	9.65	56.74	.81	5.28	20.8	30.04	2.98	0	

Зав. отдел
(должность)

ИИИ
(подпись)

Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025