

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
 День: 2

МЕНЮ
 17 Сентября 2024г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
ткк524	Икра кабачковая (пром.)	60	16	.72	2.82	4.62	46.8	19.2	7.8	18	.48	211.2	-	-	-	.02	.02	5.76	-	1.26	-	
ткк424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	55	13.8	18.29	43.03	340.61	177.36	38.64	186.84	.54	22.92	-	3.48	.17	.08	.07	.01	1.87	.96	-	
ткк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-	
ТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	4.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	04	01	-	-	-	-	
	Итого		83	16.08	21.44	79.9	505.41	213.81	89.94	225.59	3.07	265.12	25.05	6.02	4.32	.15	-	1.87	75.77	2.52	-	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
	Помидор свежий	100	28	1.26	-	4.68	24	18.9	21.7	27.9	-	241.6	-	33	16.7	06	03	25	-	.35	-	
ткк 151 (ноя)	Рагу из говядины	225	123	21	22.3	45.56	475	30.9	58	298	4.3	670	6.34	24	55.44	-	.12	22	-	3.78	-	
	Хлеб северный с ламинариями	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ткк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-	
	Итого		166	24.99	24.1	83.14	663	59.8	85.7	334.9	6.3	919.6	7.09	.61	72.66	.27	.15	0	117	4.43	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ткк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	32	3.8	8.1	17	118	25	56	53	.65	118	5.43	6.85	25.8	.03	-	5	1.52	.65	.52	
ткк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	36	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-	
ткк № 113	Котлета рубленая из птицы	100	85	11.12	12.2	20	245	391	198	22	1.2	158	3.44	8.58	87.6	.07	.11	2.6	64	-	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	25	5.4	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73	-	12.1	-	-	.02	-	-	.03	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	03	-	-	-	-	
ткк № 111	Компот из персиков	200	30	-	-	17.9	142	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		218	31.66	31.28	140.67	979.2	668.7	505.4	376.45	5.26	646.11	28.1	31.13	262.2	1.22	-	91.52	29.62	3.22	.55	
	Всего за день		384	56.65	55.38	223.81	1642.2	728.5	591.1	711.35	11.56	565.7	35.19	31.74	334.86	1.49	.55	91.52	146.62	7.65	.55	

Завтрак
 (должность)

Сал
 (подпись)

Корниенко И.И.
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)