

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2  
День: 2

МЕНЮ  
17 Декабря 2024

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871B4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
тк142	Сосиска отварная	50	42.5	4.59	10	.16	109.02	14.75	8.19	66.39	.82	-	-	-	-	.09	-	-	-	.16	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	3	4.8	31.3	191	11	7	36	-	51	.81	-	10.08	.87	.08	.02	-	.67	.02
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		83	9.19	15.08	65.94	448.52	85.79	35.19	105.39	4.27	144.2	2.01	1.8	18.08	1.1	-	130	20.02	4.16	1.7
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	32	.74	14	5.06	16	15.34	28	9.34	-	112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6	-	.06	-
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	16	3.6	5.78	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73	-	12.1	-	-	.02	-	-	.03
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	1	-	3	-	-	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-
	Итого		169	20.02	21.24	88.12	611	74.59	63.4	180.94	4.28	369.2	13.93	1.78	53.3	10.52	.17	14.1	60.52	6.04	.03
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	17	1.6	5.1	6.9	80	52	15	27	.65	300	3	-	10	.03	.04	39	.04	2.4	-
тк№12 ноя	Рассольник Ленинградский(перл.)с мясом и сметаной	275	60	5.32	6	17.9	132	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 39	Котлета из минтая с сыром	100	62	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	.65	278	44	39	378	.18	12	83	72	2.29	.01
тк422	Картофель, запеченный по-деревенски	180	40	5.53	7.38	37.78	265.43	47.8	111.6	38.04	1.45	-	-	-	-	19	.01	30.54	64.8	34	1.98
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.6	-	25	123	13.5	86	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-
тк38	Мандарины	100	38	-	-	7.5	36	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18	-	-	25.7	104	8	3	5	-	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-
	Итого		245	30.35	32.78	132.36	987.43	400.5	255.8	399.29	4.53	1004.6	51.35	40.38	425	.57	.23	152.84	113.37	6.33	1.99
	Всего за день		414	50.37	54.02	220.48	1578.43	475.09	319	580.23	8.81	1393.8	65.28	42.16	478.3	11.09	-	166.94	173.89	12.37	2.02

*Заведующий*  
(должность)

*И.И.И.*  
(подпись)

*И.И.И.*  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025