

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 3

**МЕНЮ**  
 18 Сентября 2024г.  
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
-	Ветчина (порционно)	20	20	3.5	4.1	5	55	5	8	56	-	-	-	-	-	.13	-	-	-	-	-
ткк 265 (рис+пшено)	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/5	43	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	-	-	15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
ткк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>11.24</b>	<b>12.9</b>	<b>65.71</b>	<b>383.43</b>	<b>164.75</b>	<b>184.25</b>	<b>101.45</b>	<b>2.35</b>	<b>346</b>	<b>10.1</b>	<b>4</b>	<b>24.8</b>	<b>1.23</b>	<b>.16</b>	<b>22</b>	<b>4.56</b>	<b>45.13</b>	<b>06</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ткк16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	200	103	18.76	21.73	52.8	484.24	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2
-	Яблоко	130	45	-	-	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-
ткк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5
ткк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	<b>Итого</b>		<b>184</b>	<b>24.61</b>	<b>24.63</b>	<b>101.65</b>	<b>736.22</b>	<b>553.22</b>	<b>89.95</b>	<b>306.22</b>	<b>5.76</b>	<b>812.07</b>	<b>20.33</b>	<b>39.46</b>	<b>85.87</b>	<b>.41</b>	<b>.55</b>	<b>254</b>	<b>28.67</b>	<b>1.53</b>	<b>4.5</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ткк317	Салат "Мозайка"	100	22	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	-	1.5
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	16.22	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	05	1.15	08
ткк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	5.92	5	15	135	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-
ткк -121/1	Печень по-строгановски	125	66.78	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	-
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	45	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	.15	129	-	-	-	-	-	2	22	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
ткк/111/.	Компот из клубники	200	25	-	-	19.9	103	4	4	3	-	96.6	-	7.9	-	.01	-	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>230</b>	<b>30.64</b>	<b>34.42</b>	<b>135.88</b>	<b>997.94</b>	<b>580.84</b>	<b>283.5</b>	<b>112.17</b>	<b>13.9</b>	<b>221.14</b>	<b>27.38</b>	<b>60.19</b>	<b>269.64</b>	<b>.99</b>	<b>2.02</b>	<b>33.47</b>	<b>39.26</b>	<b>10.95</b>	<b>1.58</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>55.25</b>	<b>59.05</b>	<b>237.53</b>	<b>1734.16</b>	<b>134.06</b>	<b>673.45</b>	<b>418.39</b>	<b>19.66</b>	<b>2033.2</b>	<b>47.71</b>	<b>99.65</b>	<b>355.51</b>	<b>1.4</b>	<b>2.57</b>	<b>292.47</b>	<b>67.93</b>	<b>12.48</b>	<b>6.08</b>

*Закруткина*  
 (должность)

*Свет*  
 (подпись)

*Светлана Т.И.*  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)