

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1

День: 5

МЕНЮ

18 Октября 2023

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.91	-	72.6	176	9	130	-	-	-	-	-	.01	-	-	.08	.11	-	
	Яйцо отварное	1 шт	24.69	1.88	-	12.85	62	22	5	77	1	58.1	.06	13.51	24.2	.03	.18	-	-	-	78	
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	25.31	3	7.2	25	256	224	95	194	3.2	-	-	-	-	.23	-	-	1.9	1.9	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ткк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		83	11.56	13.51	60.7	492.3	431.75	129.25	412.25	5.7	224.1	1.16	15.51	29	-	.19	2.08	0	2.64	78	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ткк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-	
тк 38	Груша	120	68	1.5	-	10	55.9	22.8	14.4	19.2	2.76	186	1.2	.12	12	.02	.04	6	2.4	.48	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ткк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-	
ткк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-	
	Итого		166	14.81	14.99	114.43	678.33	384.13	87.47	329.23	5.23	558.33	11.59	12.55	55.4	.18	.17	88.4	7.7	1.22	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ткк171	Салат из свеклы с сыром	100	31	5.65	10.37	6.53	157.07	215	117.68	216.67	1.1	213.83	6.67	2.52	14.67	.02	.07	7.2	31.5	3.68	.13	
тк 28(sep)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25	33	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	-	
ткк 248 (сен),,	Мясо Духовое,	225	133	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	.24	55.44	.18	.12	23	36	.74	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	
ткк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68	
	Вафли	50	20	-	1.25	15.5	84	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-	
	Итого		248	35.49	38.27	108.33	1054.5	475.25	487.43	342.92	8.95	1068.02	21.71	13.86	126.11	.67	.65	207.5	51.21	9.7	2.21	
	Всего за день		414	50.3	53.26	222.76	1732.83	859.38	574.9	572.15	14.18	628.36	33.3	26.41	181.51	.85	.82	295.9	58.91	10.92	2.21	

Зав. отделом
(должность)

И.И.И.
(подпись)

Ирина Ивановна Корниенко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24129

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024