

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова



Неделя: 2  
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 3CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871B4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

18 Декабря 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (ккалори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
тк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	205	25	3.58	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06
ТК №40/8	Блинчики с молоком сгущенным вареным (п/ф)	80	45	6.6	9.2	60.4	351	78	19	98	1.7	-	-	-	-	.11	-	-	.04	2.6	-
тк 10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>12.24</b>	<b>18</b>	<b>116.11</b>	<b>676.3</b>	<b>234.75</b>	<b>194.25</b>	<b>41.45</b>	<b>3.45</b>	<b>312</b>	<b>10.1</b>	<b>4</b>	<b>24.8</b>	<b>.21</b>	<b>.16</b>	<b>22.04</b>	<b>1.56</b>	<b>4.93</b>	<b>.06</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк 3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	180/20	132.2	18.9	18.9	70.88	200.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Яблоко	120	35	.48	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.8	.02	.02	12	-	.02	-
тк 37/1	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	148	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	<b>Итого</b>		<b>203.2</b>	<b>25.03</b>	<b>22.08</b>	<b>121.49</b>	<b>460.68</b>	<b>244.95</b>	<b>41.05</b>	<b>206.45</b>	<b>3.94</b>	<b>645.6</b>	<b>4.4</b>	<b>4.12</b>	<b>34.4</b>	<b>.35</b>	<b>.18</b>	<b>130</b>	<b>27</b>	<b>.45</b>	<b>2.5</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк 21	Салат из консервированной кукурузы с яйцом и луком	60	24.8	3.03	3.38	6.23	66	9.36	12.48	58.2	.54	16.62	2.51	3.78	6.9	.01	.04	2.52	19.8	2.4	1.77
тк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26
тк 97 (январь)	Жаркое по-домашнему	225	120	19	18.13	39.74	455.8	24.36	229	348	3.39	751	11.34	.25	83.24	-	.18	26.28	.01	2.24	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный (с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк 39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>210.8</b>	<b>28.85</b>	<b>27.45</b>	<b>108.75</b>	<b>849.3</b>	<b>109.18</b>	<b>54.91</b>	<b>509.15</b>	<b>9.48</b>	<b>231.62</b>	<b>24.13</b>	<b>7.88</b>	<b>132.44</b>	<b>.39</b>	<b>.31</b>	<b>49.81</b>	<b>49.4</b>	<b>5.64</b>	<b>2.03</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>53.88</b>	<b>49.53</b>	<b>230.24</b>	<b>1309.98</b>	<b>354.13</b>	<b>395.98</b>	<b>715.6</b>	<b>13.42</b>	<b>877.22</b>	<b>228.53</b>	<b>11.8</b>	<b>166.84</b>	<b>.74</b>	<b>.49</b>	<b>179.81</b>	<b>76.4</b>	<b>6.09</b>	<b>4.53</b>

*Исянгулова*  
 (должность)

*Ирина Корниенко*  
 (подпись)

*Ирина Корниенко*  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025