

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова



Неделя: 2
День: 19

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

19 Мая 2025г.

завтрак 5-11 классы; Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ткк 221	Каша молочная пшениная с маслом сливочным	205	40	3.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ткк 243	Батон столовый	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
-	Зефир	30	33	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-
-	Итого		86	7.14	10.3	80.71	479.3	168.75	185.25	88.45	2.8	312	10.1	4	24.8	.14	.16	27	1.56	4.08	.06
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тккб	Омлет натуральный	180	80	15.01	15.44	10.17	279	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	.08	1.19	.72	187.2	-	2.64
ткк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
ткк 548	Йогурт с фрукто-ягодным наполнителем	120	37	4.32	3.47	14.72	105.6	217.2	36	235.2	.19	154.8	-	-	-	.06	.24	1.63	26.4	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-
-	Итого		184	24.41	23.31	75.49	712.1	547.43	72.64	727.6	5.2	557.9	35.68	36.88	92.27	.51	6.59	237.44	3.36	.28	2.64
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	25	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	-	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-
ткк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	42	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-
тк 45.	Плов по-узбекски.	225	145	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	262.13	287.79	2.08	459.56	10.46	3.49	15.75	.09	.18	1.69	-	-	.01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
ткк39	Сок разливной	200	24	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
-	Итого		246	27.88	34.34	122.85	848.18	161.04	393.78	436.64	8.09	1070.36	20.22	7.25	65.45	.28	.29	.48	40.69	4	.01
-	Всего за день		430	52.29	57.65	198.34	1560.28	808.47	466.42	164.24	13.29	828.26	55.9	44.13	157.72	.79	6.88	237.92	44.05	4.28	2.65

Заведующий
(должность)

С.В.С.
(подпись)

С.В.С.
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018(расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025