

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2  
 День: 3

**МЕНЮ**  
 20 ноября 2024

| № сб. рец.   | Наименование блюда                         | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, |              |               | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества |               |               |              |                |              |              |               |            | Витамины     |               |              |              |             |    |
|--|--|---------------|---------------|-----------------|--------------|---------------|-------------------|----------------------|---------------|---------------|--------------|----------------|--------------|--------------|---------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-------------|----|
|  |  |               |               | Б               | Ж            | У             |                   | Ca                   | Mg            | P             | Fe           | K              | I            | Se           | F             | B1         | B2           | C             | A            | E            | D           |    |
|  |  |               |               |                 |              |               |                   | мг                   | мг            | мг            | мг           | мг             | мг           | мг           | мг            | мг         | мг           | мг            | мг           | мг           | мг          | мг |
| 1  | 2  | 3             | 4             | 5               | 6            | 7             | 8                 | 9                    | 10            | 11            | 12           | 13             | 14           | 15           | 16            | 17         | 18           | 19            | 20           | 21           | 22          |    |
| <b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b> |  |               |               |                 |              |               |                   |                      |               |               |              |                |              |              |               |            |              |               |              |              |             |    |
| тк 453.  | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 200/5         | 25            | 5.56            | 7.47         | 32.86         | 224               | 147.8                | 32.2          | 155.7         | .45          | 214.18         | 7.9          | 32.76        | 17.7          | .07        | -            | .01           | 1.56         | 44           | 65          |    |
| -  | Сочень с творогом                          | 1/60          | 45            | 8.03            | 4.22         | 22.8          | 161               | 56                   | 9.9           | 88            | .34          | 32             | .01          | .05          | -             | .05        | .04          | .26           | .24          | -            | .05         |    |
| тк10.  | Чай с сахаром                              | 200           | 3             | -               | -            | 10            | 41                | 5                    | 4             | 8             | 1            | -              | -            | -            | -             | -          | -            | -             | -            | -            | -           |    |
| тк 243/2   | Батон витаминный " На здоровье"            | 30            | 10            | 1.88            | -            | 12.85         | 60.7              | 4.75                 | 16.25         | 3.25          | -            | 166            | 1.1          | 2            | 4.8           | .03        | .01          | -             | -            | .43          | -           |    |
|  | <b>Итого</b>                               |               | <b>83</b>     | <b>15.67</b>    | <b>11.89</b> | <b>78.51</b>  | <b>486.7</b>      | <b>213.55</b>        | <b>62.35</b>  | <b>254.95</b> | <b>2.09</b>  | <b>412.18</b>  | <b>9.01</b>  | <b>34.81</b> | <b>22.7</b>   | <b>.15</b> | <b>.05</b>   | <b>25.56</b>  | <b>.27</b>   | <b>45.23</b> |             |    |
| <b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>          |  |               |               |                 |              |               |                   |                      |               |               |              |                |              |              |               |            |              |               |              |              |             |    |
| тк 3   | Запеканка творожная со сгущ. молоком       | 180/20        | 132.2         | 18.9            | 18.9         | 70.88         | 200.7             | -                    | -             | -             | -            | -              | -            | -            | -             | -          | -            | -             | -            | -            | -           |    |
| -  | Яблоко                                     | 120           | 35            | 48              | 48           | 11.76         | 48                | 19.2                 | 10.8          | 13.2          | 2.64         | 333.6          | 2.4          | .12          | 9.6           | .02        | .02          | 12            | -            | .02          | -           |    |
| тк 37/1.   | Какао с витаминами "Витоска"               | 200           | 26            | 3.77            | 2.5          | 26            | 151.28            | 221                  | 14            | 190           | 1            | 146            | -            | 2            | 20            | -          | .15          | 15            | 130          | -            | 2.5         |    |
| тк 243/2   | Батон витаминный " На здоровье"            | 30            | 10            | 1.88            | -            | 12.85         | 60.7              | 4.75                 | 16.25         | 3.25          | -            | 166            | 1.1          | 2            | 4.8           | .03        | .01          | -             | -            | .43          | -           |    |
|  | <b>Итого</b>                               |               | <b>203.2</b>  | <b>25.03</b>    | <b>22.08</b> | <b>121.49</b> | <b>460.68</b>     | <b>244.95</b>        | <b>41.05</b>  | <b>206.45</b> | <b>3.94</b>  | <b>645.6</b>   | <b>4.4</b>   | <b>4.12</b>  | <b>34.4</b>   | <b>.35</b> | <b>.18</b>   | <b>130</b>    | <b>27</b>    | <b>45</b>    | <b>2.5</b>  |    |
| <b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>             |  |               |               |                 |              |               |                   |                      |               |               |              |                |              |              |               |            |              |               |              |              |             |    |
| тк131-   | Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом  | 60            | 24.8          | 3.1             | 5.1          | 18.26         | 77.4              | 26                   | 13            | 79            | -            | 99.5           | 14.3         | 17.5         | 24.6          | .02        | .12          | 2             | 62           | 1.8          | 1.5         |    |
| тк 18 (сен зам)  | Свекольник со сметаной                     | 250/10        | 31            | 2.69            | 5.39         | 20.1          | 131.55            | 47.96                | 33.43         | 77.7          | 1.67         | 382.2          | 6.38         | .55          | 28.3          | .08        | .06          | 16.6          | 30           | -            | 26          |    |
| тк 97( янв.)   | Жаркое по-домашнему                        | 225           | 120           | 19              | 18.13        | 39.74         | 455.6             | 24.36                | 229           | 348           | 3.39         | 751            | 11.34        | .25          | 83.24         | -          | .18          | 26.28         | .01          | 2.24         | -           |    |
| -  | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)      | 25/25         | 10            | 4.13            | .55          | 23.48         | 115.35            | 13.5                 | 66            | 17.25         | 1.08         | 81.8           | 3.9          | 3.1          | 14            | .08        | .03          | -             | -            | -            | -           |    |
| тк39   | Сок разливной                              | 200           | 25            | -               | -            | 19.2          | 80.8              | 14                   | 14            | 8             | 2.8          | -              | -            | -            | .02           | -          | 4            | -             | -            | -            | -           |    |
|  | <b>Итого</b>                               |               | <b>210.8</b>  | <b>28.92</b>    | <b>29.17</b> | <b>120.78</b> | <b>860.7</b>      | <b>125.82</b>        | <b>355.43</b> | <b>529.95</b> | <b>9.44</b>  | <b>1314.5</b>  | <b>35.92</b> | <b>21.4</b>  | <b>150.14</b> | <b>.39</b> | <b>92.01</b> | <b>48.88</b>  | <b>5.04</b>  | <b>1.76</b>  |             |    |
|  | <b>Всего за день</b>                       |               | <b>414</b>    | <b>53.95</b>    | <b>51.25</b> | <b>242.27</b> | <b>1321.38</b>    | <b>370.77</b>        | <b>396.48</b> | <b>736.4</b>  | <b>13.38</b> | <b>1960.14</b> | <b>40.32</b> | <b>25.52</b> | <b>184.54</b> | <b>.75</b> | <b>.57</b>   | <b>222.01</b> | <b>75.88</b> | <b>5.49</b>  | <b>4.26</b> |    |

*Заведующая*  
 (должность)

*Лыкова*  
 (подпись)

*Слепченко*  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025