

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОЦ №4"
 О.А. Исянгулова

Неделя: 1
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611E1D9778E083D7A45AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен с 24.12.2024 по 24.01.2026

МЕНЮ
 21 Января 2025

№ сб. рец	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
ПК524	Икра кабачковая (пром.)	30	6	36	1.41	2.31	23.4	9.6	3.9	9	24	105.6	-	-	-	0.1	0.1	2.88	-	0.3	-	
ПК424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	65	13.8	10.29	43.03	340.61	77.39	38.64	186.84	54	22.92	-	3.48	.17	0.8	0.7	0.1	1.87	9.6	-	
ПК459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	7.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	0.1	-	70	-	-	-	
ПК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	4.5	1.18	23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	0.4	0.1	-	-	-	-	
	Итого		83	15.72	20.03	77.59	482.01	204.21	86.04	216.59	2.83	150.52	25.05	5.02	4.32	1.4	.09	1.87	72.89	1.89	-	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ПК438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	0.1	0.1	1.5	-	0.3	-	
ПК 151 (ноя)	Рагу из говядины	225	140	21	22.3	45.56	475	30.9	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	-	12	22	-	3.78	-	
ПК459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	0.1	-	70	-	-	-	
ПК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		178	23.73	23.9	82.06	655	47.8	71.2	311.2	5.58	748.21	6.39	2.8	55.96	2.2	13	0	93.5	4.11	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ПК № 52 (сентябрь)	Салат "Нежность"	100	30	3.8	8.1	17	118	25	56	53	65	118	5.43	6.85	25.8	0.3	-	5	1.52	6.5	5.2	
ПК250 (ноя)	Уха деликатесная (горб) рыба	250/20	62	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	0.6	22	26	0.7	-	
ПК 202	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	130	13.5	17.6	45	485	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	31	13	2.07	119	-	.85	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3	-	-	-	-	
	Итого		232	28.44	30.62	110.21	828	395.98	321	480.25	5.07	321.91	28.6	25.25	207.5	6.6	3.2	146.52	29.07	2.42	1.17	
	Всего за день		410	52.17	54.82	192.27	1483	343.78	392.2	791.45	10.65	370.12	34.9	25.53	263.46	8.8	4.5	146.52	22.57	6.53	1.17	

Исянгулова
 (должность)

Ильин
 (подпись)

Лыкова Валентина Юрьевна
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 9376E2CE5B69663A9811E70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)