

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОЦ №4"
 О.А. Исянгулова

Неделя: 1
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 22 Января 2025

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ТТК 258 (сент)	Плов из птицы	200	70	16.8	19.61	37.39	393.26	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	76.8	.28	.	2	.	55	.
ТТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	8.5	.	.	15	44.13	8	5	10	1	34	.	.	.	1	.	3	.	.	.
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	4.5	2.38	24	14.64	70.2	.04	.	.	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	.	.34	.
	Итого		83	19.48	19.85	67.03	507.59	252.04	5.04	36	1.02	341.96	7.59	15.57	80.96	1.62	6.1	0	5.01	.89	0
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТТК 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	200	118	18.76	21.73	52.8	484.24	308.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.87	124	1.07	2
ТТК 38	Яблоко	130	43	.	.	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	.	.03	.
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	.	.	10.78	.04	.	1	.01	.	.
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	186	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	43	.
	Итого		190	23.34	24.63	98.05	691.94	453.22	89.95	206.22	5.76	771.07	20.13	37.48	76.65	.15	.	124.01	14.67	1.53	2
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТТК 317	Салат "Мозайка"	100	32	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	.	1.5
ТТК 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	.	24.29	08	.04	.	.05	1.15	08
ТТК 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	5.92	5	15	135	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	33	.06	12	.	1.72	.
ТТК -121/1	Лечень по-строгановски	125	63.78	13	12	7.36	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	24	1.44	16.25	16.25	6.98	.
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	03	01	.	.	.
ТТК 39	Сок разливной	200	25	.	.	25	80.8	14	14	8	2.802	.	4	.	.	.
ТТК 548	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	45	3.6	2.9	4.44	88	181	30	196	.15	12905	.	1.35	22	.	.
	Итого		240.78	31.92	34.54	133.69	996.27	536.84	293.5	117.17	16	124.54	26.48	52.29	268.74	.85	2.02	38.47	38.61	10.85	1.58
	Всего за день		430.78	55.26	59.17	231.74	1688.21	990.06	883.45	323.39	21.76	895.61	46.61	89.75	345.39	1	2.62	162.48	53.28	12.38	3.58

Завхоз
 (должность)

Ирина
 (подпись)

Лыкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811E70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025